

Gesund. Leben. Bayern.



www.gesundheit.bayern.de

Landrat Harald Leitherer wettet gegen
Gerolzhofens 1. Bürgermeister Hartmut Bräuer...

»Wetten, dass...

... es die Stadt Gerolzhofen NICHT schafft,
500 Personen auf Rollen, Reifen oder Rädern
(ohne Motor!) am SO., 26.06.2005,
bis 12.00 Uhr vor die Stadhalle Gerolzhofen
zu locken «

Die 10 originellsten
»Fortbewegungsmittel«
werden prämiert.

mediagraphix studio für medienesign | weisze-turm-strabe 9 | gerolzhofen | fon 0 93 82-3 10 01 67



GEROLZHÖFER
Gesundheits
tage 2005



Information
Vorträge · Ausstellung

Aktivität

Entspannung



Kontakt | Organisationsbüro:

TouristInformation Gerolzhofen

Marktplatz 20 | Altes Rathaus
97447 Gerolzhofen

Telefon (0 93 82) 90 35 12 | Telefax (0 93 82) 90 35 13
www.gerolzhofen.de | info@gerolzhofen.de

25. und 26. Juni 2005
Stadhalle **Gerolzhofen**

EINTRITT
! FREI!



Eine Veranstaltung der Reihe **GEOforum**
Gerolzhofen im Dialog



**Die Gerolzhöfer Gesundheitstage 2005
werden finanziell unterstützt von...**

Hörgeräte Weitkamp
Spitalstraße 14, 97447 Gerolzhofen
(0 93 82) 9 05 23 · www.weitkamp-hoergeraete.de

Klinik am Steigerwald
Waldesruh, 97447 Gerolzhofen
(0 93 82) 94 92 03 · www.tcmklinik.de

Kreissparkasse Schweinfurt
Jägersbrunnen 1-7, 97421 Schweinfurt
(0 97 21) 7 21-0 · www.ksksw.de

Raiffeisen-Volksbank Gerolzhofen-Unterspiesheim e.G.
Breslauer Straße 4, 97447 Gerolzhofen
(0 93 82) 97 10-0 · www.vrbank-geo.de

Saint-Gobain Abrasives GmbH
Dr.-Georg-Schäfer-Straße 1, 97447 Gerolzhofen
(0 93 82) 6 02-0 · www.efesis.de

Vorwort



Zu einer umfassenden Gesundheit gehören körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden, sowie die Fähigkeit und die Motivation, das Leben selbständig aktiv zu gestalten, eine Bedeutung im Leben zu erkennen und einen Beitrag zum Leben in Gemeinschaft zu leisten.

Das Gesundheitssystem in Deutschland befindet sich in einem einschneidenden Umstrukturierungsprozess. Auch wenn die natürlichen Rahmenbedingungen durch Regionalpolitik nicht beeinflussbar sind, bieten Umbruchzeiten auch Chancen für örtliches Handeln.

Die Gerolzhöfer Gesundheitstage schaffen Transparenz im vielfältigen Angebot gesundheitsfördernder Dienstleistungen. Die Gerolzhöfer Gesundheitstage sind eine Erlebnismesse. Sie bieten Besucherinnen und Besuchern die Gelegenheit, eigene Erfahrungen zu machen, Wirkungsweisen wahrzunehmen und Anwendungs- bzw. Behandlungsmöglichkeiten näher kennen zu lernen. Hierzu werden Gesundheits-Checks, Vorsorgehinweise, aktive Teilnahme an Sportprogrammen und umfangreiche Fachinformationen angeboten.

Ich lade Sie deshalb im Namen der Stadt Gerolzhofen sehr herzlich zum aktiven Erleben der Gerolzhöfer Gesundheitstage ein.

Ihr

Hartmut Bräuer
1. Bürgermeister

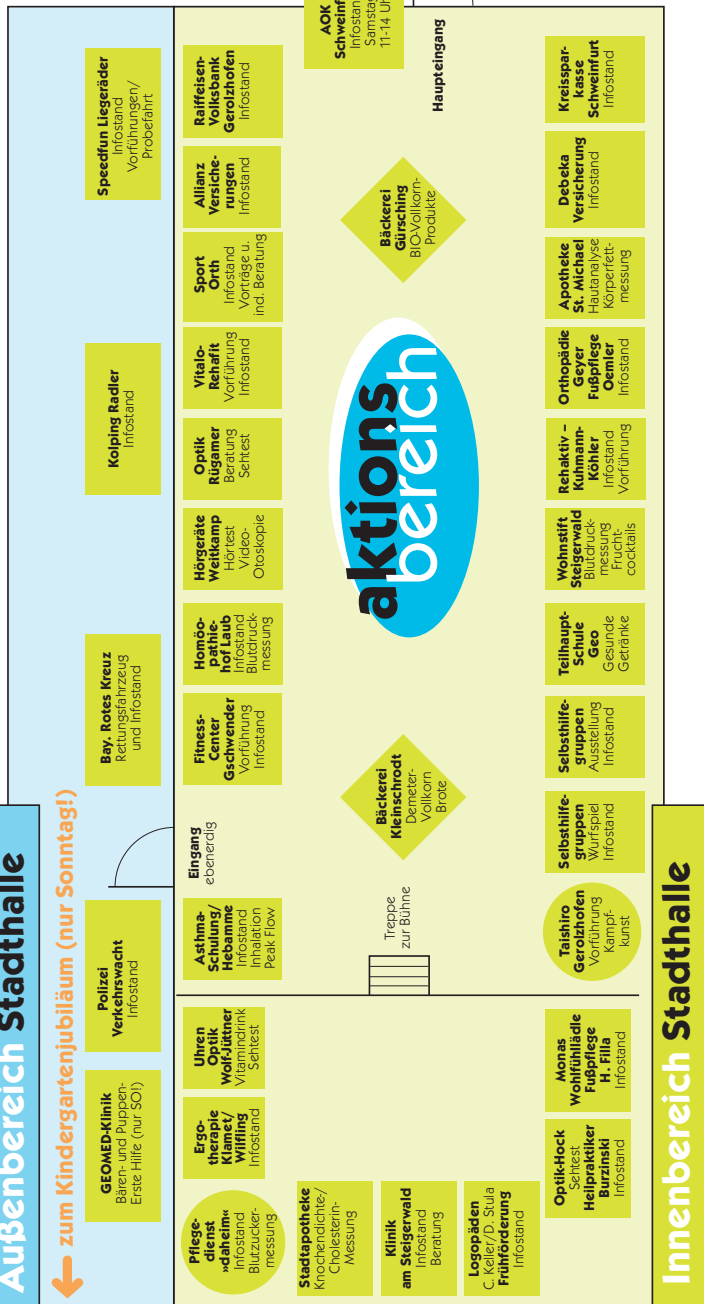


Zeit	Christines Stuben	Nebenzimmer	Stübchen 1. Stock	Stadthalle Geomaris Geomed-Klinik Außenbereich der Stadthalle
10.00	Ausstellungsbeginn			Geomaris: Aquajoggen
10.30	Stadthalle: Begrüßung durch 1. Bürgermeister Hartmut Bräuer Das Gesundheitsamt Schweinfurt stellt sich vor, Dr. Arnholdt			Geomaris: Entspannen mit Klang (im Wasser), Marion Mazurek, Ottendorf
11.00	Elektrische und magnetische Felder in Wohnungen reduzieren , Martin Schauer, (Überlandzentrale Lülsfeld)	Diagnose Diabetes – was nun? , Dipl.-Oecotrophologin Claudia Roßberg, AOK Schweinfurt	Moderne Kontaktlinsen , Johannes Weisensee, Optik Weisensee, Gerolzhofen	10.00-12.00 Uhr Stadtbibliothek Gerolzhofen: Buchausstellung zu den Gerolzhöfer Gesundheitstagen
11.30		Wissenswertes zur Trendsportart Nordic Walking , Ingrid Pitter, VHS Gerolzhofen		
12.00				Nordic Walking aktiv , Sport Orth (Schnupperkurs ab Stadthalle)
13.30	Chinesische Medizin für die westliche Welt – Möglichkeiten der chinesischen Medizin bei chron. Erkrankungen, Dr. Christian Schmincke, Klinik am Steigerwald, Geo	Gesund alt werden , Marion Eyßlein, Wohnstift Steigerwald Gerolzhofen	Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung , Notar Matthias Dünninger, Gerolzhofen	
14.00	Beginn: 14.15 Psychotonik – Chinesisches Meridiansystem in der Atem- und Bewegungstherapie , Dipl. Psychotoniker Michael Brehm, Klinik am Steigerwald, Gerolzhofen	Tinnitus – Was tun? , Frau Weitkamp, Hörgeräte Weitkamp, Gerolzhofen	„Alles im Fluss“ durch Osteopathie, Oskar Kuhmann, Rehaktiv – Amb. Rehasentrum Kuhmann/Köhler, Gerolzhofen	Aktiver Genuss beim Radeln – kleine Radltour um Gerolzhofen, Bruno Steger, Kolping-Radler, Gerolzhofen (Start vor der Stadthalle)
14.30		Sehen im Alter , Stephan Jüttner, Uhren-Schmuck-Optik Wolf-Jüttner, Gerolzhofen		
15.00	Klassische Homöopathie in der komplementären (=ergänzenden) Krebstherapie , Michael Leisten, Homöopathiehof Laub	Schulstress ade – wieder Spaß an der Schule, am Lernen und dadurch bessere Noten? , Renate Förster, Gerolzhofen	Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik zum Mitmachen , Joachim Wagner, Rehaktiv – Amb. Rehasentrum Kuhmann/Köhler, Gerolzhofen	
15.30	Craniosacrale Therapie, die sanfte Heilmethode , Matthias Köhler, Rehaktiv – Amb. Rehasentrum Kuhmann/Köhler, Gerolzhofen	„Hilfe, mein Kind spricht nicht richtig“ – Fragen und Antworten zur kindlichen Sprachentwicklung, Corinna Keller-Kaesler, Das Logopädenhaus, Gerolzhofen	„Qigong für Frauen“ zum Mitmachen, Qigonglehrerin Mona Voss, Klinik am Steigerwald, Gerolzhofen	
16.00	Erstmaßnahmen am Unfallort , OA Dr. Amann, Geomed-Klinik, Gerolzhofen	Ernährung, Hämorrhoiden und Divertikulitis , OA Dr. Ludwig Gröber, Geomed-Klinik, Gerolzhofen	„... werde heil!“ – klassische Homöopathie und Meditation , Michael Leisten, Homöopathiehof Laub	
16.30	Sportverletzungen – Entstehung, Vorbeugung und Behandlung , n.n., Geomed-Klinik, Gerolzhofen	Vorstellung des Fitness- und Wellness-Center Gschwender in Geo , Christian Gschwender, Schweinfurt	Loslassen, Gelassenheit, Lebensfreude auftanken - Klangmassage , Renate Förster, Gerolzhofen	Nordic Walking aktiv , Supersport 2000 (Schnupperkurs ab Stadthalle)
17.00		Audiotherapie – Hilfe zur Selbsthilfe bei Schwerhörigkeit , Frau Weitkamp, Hörgeräte Weitkamp, Gerolzhofen		Geomed-Klinik: Physikalische Therapie – wer, was, wann, wo? Evelyn Berger, Geomed-Klinik, Gerolzhofen
18.00	Ausstellungsende			Geomaris: Aquajoggen

Zeit	Christines Stuben	Nebenzimmer	Stübchen 1. Stock	Stadthalle Geomaris Geomed-Klinik Außenbereich der Stadthalle
10.00	Kindergartenjubiläum: Ökumenischer Gottesdienst		auf der Wiese hinter der Stadthalle	Geomaris: Aquajoggen
10.30				Geomaris: Entspannen mit Klang (im Wasser), Marion Mazurek, Ottendorf
11.00	Ausstellungsbeginn in der Stadthalle: Offizielle Eröffnung der Gerolzhöfer Gesundheitstage		durch den Schirmherrn Landrat Harald Leitherer und 1. Bürgermeister Hartmut Bräuer	
12.00	Vor der Stadthalle: Wette des Landrates Harald Leitherer gegen den 1. Bürgermeister Hartmut Bräuer: „Wetten, dass es die Stadt Gerolzhofen NICHT schafft, 500 Personen auf Rollen, Reifen oder Rädern (ohne Motor!) bis 12.00 Uhr vor die Stadthalle zu locken“.		Die 10 originellsten „Fortbewegungsmittel“ werden prämiert.	Workshops (bis 12.30 Uhr) wie z.B. Buttonmaschine, Nagelbilder, Haar- bändchen, Sonnenschilder, Basteln mit Wäscheklammern usw.
13.00				Begrüßung durch Herrn Pfarrer Kraft, 1. Bürgermeister Hartmut Bräuer und den Elternbeirat · Vorführungen der Kinder
13.30	Das schmerzfreie Krankenhaus, CA Dr. Dagobert Götz, Geomed-Klinik, Gerolzhofen	Volkkrankheit Krampfadern, Dr. Knud Hülse, Geomed-Klinik, Gerolzhofen	Meridiandehnungsübungen, Shiatsu-Therapeutin Isi Becker, Klinik am Steigerwald, Gerolzhofen	
14.00	Fragen rund um die Frühförderung, Frau Jäcklein, Caritas-Frühförderstelle, Gerolzhofen	Asthma und Neurodermitis bei Kindern – einfach gut behandeln, Dr. Brosi, Würzburg, und Dr. Stadler, Gerolzhofen, Ambulantes Schulungs- zentrum Würzburg	Qigong – „Die acht Brokate“, Shiatsu-Therapeutin Isi Becker, Klinik am Steigerwald, Gerolzhofen	Geomed-Klinik „Im Takt bleiben“ – der Herzschrittmacher Videodemonstration und Fragen an den Experten, CA Dr. Manfred Klein, Geomed-Klinik, Gerolzhofen
14.30	Chronische Schmerzen: Ursachenforschung statt Betäubung, Dr. Christian Schmincke, Klinik am Steigerwald, Gerolzhofen	Kinder im Fastfood-Zeitalter, Diätassistentin Stefanie Dorsch, Geomed-Klinik, Gerolzhofen	„... werde heil!“ – klassische Homöopathie und Meditation, Michael Leisten, Homöopathiehof Laub	Workshops (14.00 bis 15.30 Uhr) wie am Vormittag Kutschfahrten, Ponyreiten (bis 15.30 Uhr)
15.00	Beginn: 15.15 Chinesische Medizin und Schulmedizin, Dr. Christian Schmincke, Klinik am Steigerwald, Gerolzhofen	Ergotherapeutische Möglichkeiten bei der Behandlung, Gerhard Wilfling, Praxis für Ergotherapie, Gerolzhofen	Yoga für Kinder, Corinna Keller-Kaesler, Das Logopädenhaus, Gerolzhofen	
15.30		Über den Leistenschmerz der Sportler, CA Dr. Schneider, Geomed-Klinik, Gerolzhofen	Fördern statt Fordern – Informationen über Prävention und Förderung bei kindlichen Sprech- und Sprachentwicklungs- verzögerungen, Dieter Stula, Logopädische Praxis, Gerolzhofen	Mitmachgymnastik mit Karin Werbinek, Kindergarten St. Regiswind Gerolzhofen
16.00	Ästhetische Medizin: Haar- entfernung und Lipoforming, CA Dr. Markus Mertens, Geomed-Klinik, Gerolzhofen	„Ohren sind immer wach“ – Die Bedeutung, Entwicklung und Förderung der auditiven Wahrnehmung, Susanne Weisensee (Hörgeräte Weisensee, Gerolzhofen) und Petra Friesl (Erzieherin)	Präsentation des Vitalo Rehafit Sport- und Fitness GmbH Gerolzhofen, Helmut Bätz, Vitalo Rehafit, Gerolzhofen	Geomed-Klinik Ist Darmkrebs heilbar?, CA Dr. Günter Fuchs, Geomed-Klinik, Gerolzhofen
16.30		„Hilfe, es wird immer schlimmer! – Gibt es denn nicht noch eine andere Möglichkeit?“ – Klassische Homöo- pathie bei chronischen Erkrankungen, Michael Leisten, Homöopathiehof Laub		
17.00	Stadthalle: Auslosung Gewinnspiel – 18.00 Uhr Ausstellungsende			

Außenbereich Stadthalle

← zum Kindergartenjubiläum (nur Sonntag!)



- Apotheken**
Stadt-Apotheke, Marktplatz 13, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 9 98 80, **St. Michaels-Apotheke**, Marktstraße 9, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 15 95
- Bäckereien**
Bäckerei Robert Gürsching, Hermann-Löns-Str. 16, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 9 97 99, **Bäckerei Kleinschrodt**, Marktstraße 25, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 85 59
- Ergotherapie**
Praxis für Ergotherapie Gerhard Wilfing, Brunnengasse 3, 97447 Gerolzhofen (0 93 82) 31 44 19, www.ergopraxis-h-w.de, **Praxis für Ergotherapie Claudia Thelen-Ellison**, Philipp-Stöhr-Weg 9, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 42 97
- Erlebnisbad**
Das große Badeparadies Geomaris, Dingolshäuser Straße 2, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 2 61, www.geomaris.de
- Fußpflege/Wellness**
Medizinische Fußpflege-Praxis H. Filla, Martin-Luther-Straße 37, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 31 67 89, **Medizinische Fußpflege Lothar Oemler**, Bgm-Weigand-Straße 1, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 14 39, **Monas Wohlfühläde**, Marktplatz 9a, 97447 Gerolzhofen, (01 62) 4 69 56 85
- Hebamme**
Hebamme Gisela Pfrieder, Bibrastraße 15, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 86 56
- Heilpraktiker**
Homöopathie-Hof Laub, Hauptstraße 19, 97357 Prichtenstein, (0 93 83) 9 91 93, www.homoeopathie-hof.de, **Heilpraktiker-Praxis Peter Burzynski**, Hauptstraße 6, 97513 Michelau i. Steigerwald, (0 93 82) 90 36 04
- Hörgeräteakustiker**
Hörgeräte Weisensee, Marktstraße 13, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 14 57, **Hörgeräte Weitkamp**, Spitalstraße 14, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 9 05 23, www.weitkamp-hoergeraete.de
- Kliniken/Heime**
Geomed-Klinik Krankenhaus-Betriebs-gGmbH, Dingolshäuser Straße 5, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 601-0, www.geomed-klinik.de, **Klinik am Steigerwald**, Waldesruh, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 949-0, www.tcmklinik.de, **Caritas-Sozialzentrum Gerolzhofen - Wohnstift Steigerwald und Sozialstation**, Philipp-Stöhr-Weg 9, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 60 80, **BRK Rettungsdienst**, Jahnstraße 14, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 82 22
- Krankengymnastik/Massage**
REHAKTIV - Amb. Rehazentrum Kuhmann/Köhler, Philipp-Stöhr-Weg 9, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 42 97, **Praxis für Physiotherapie u. Bioenergetik Alexander Klametz**, Brunnengasse 3, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 31 76 98, **Gesundheitsberaterin/ Klangmassage Renate Förster**, Von-Ketteler-Straße 30, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 79 71, www.renatefoerster.de, **Klangmassage Marion Mazurek**, mano.mazurek@arcor.de
- Krankenkasse**
AOK Bayern - Die Gesundheitskasse, Bahnhofplatz 2, 97424 Schweinfurt, (0 97 21) 95-0, www.aok.de
- Krankenpflege/Patienteninformation**
Pflegedienst daheim, Nördliche Allee 23, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 9 98 37, **Ambulantes Schulungszentrum Würzburg**, Ilbingstraße 7, 97447 Frankenwinheim, (0 93 82) 88 10, www.waas.wbrosi.de
- Logopädie/Frühförderung**
Das Logopädenhaus, Rügshöfer Straße 2, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 31 65 73, www.daslogopaedenhaus.de, **Logopädische Praxis Dieter Stula**, Bahnhofstraße 17a, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 31 76 27, **Caritas Frühförderstelle**, Weiße-Turm-Straße 14, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 31 54 84

- Optiker**
Brillenhaus Martin Rügamer, Breslauer Straße 1, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 9 05 40, **Uhren-Optik Wolf-Jüttner GbR**, Bahnhofstraße 5, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 9 99 43, **Augenoptik Thomas Hock**, Bahnhofstraße 2, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 33 24, **Optik Weisensee**, Marktstraße 17, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 9 04 75, www.optics.de
- Orthopädie-Schuhtechnik**
Orthopädie-Schuhtechnik Geyer, Bürgermeister-Weigand-Straße 1, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 14 39, www.geyer-team.de
- Schulen/Kindergärten**
Ludwig-Derleth-Realschule, Dr.-Georg-Schäfer-Str. 8, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 85 20, **Teilhauptschule II Gerolzhofen**, Lültsfelder Weg 6, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 88 18, www.teilhauptschule2-gerolzhofen.de, **Kindergarten St. Regiswind**, Wilhelm-Busch-Weg 4, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 88 08, **Kindergarten St. Martin**, Grabenstraße 2, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 10 87
- Selbsthilfegruppen**
Aphasiker Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall Schweinfurt e.V., Harald-Hamberg-Straße 8, 97422 Schweinfurt, (0 97 21) 3 12 39, **SHG Schlaganfall Schweinfurt**, Karl-Peters-Straße 1, 97421 Schweinfurt, gerd-zindler@t-online.de, **Deutsche Rheuma-Liga - Ortsverband Gerolzhofen**, Salzstraße 25, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 65 78, **Alzheimer Selbsthilfegruppe**, Am Plan 8, 97469 Gochsheim, (0 97 21) 6 11 44, **Parkinson Selbsthilfegruppe**, Feldhofstraße 40, 97520 Röthlein, (0 97 23) 46 83, **SHG Eltern anfallskranker Kinder und autistischer Kinder**, Jahnstraße 9, 97469 Gochsheim, (0 97 21) 6 14 40
- Sonstige Einrichtungen/Geschäfte**
Überlandzentrale Lültsfeld, Schallfelder Straße 11, 97511 Lültsfeld, (0 93 82) 60 4-0, www.uez.de, **Polizeiinspektion Gerolzhofen**, Dreimühlenstraße 3, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 94 00, **Verkehrswacht Gerolzhofen**, Berliner Straße 93, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 78 57, www.verkehrswacht-gerolzhofen.de, **Stadtbibliothek Gerolzhofen**, Spitalstraße 10, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 66 65, www.gerolzhofen.de, **Volkshochschule Gerolzhofen**, Spitalstraße 10, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 9 96 03, www.vhs-gerolzhofen.de, **Notar in Gerolzhofen**, Matthias Dünninger, Marktplatz 11, 97447 Gerolzhofen (0 93 82) 2 98
- Sportgeschäfte/Fitnessstudios/Vereine**
Sport Orth, Grabenstraße 21, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 78 52, www.sport-orth.de, **Supersport**, Grabenstraße 9, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 31 54 15, www.supersport.de, **Speedfun Liegeräder**, Würzburger Straße 18, 97424 Schweinfurt, (0 97 21) 8 22 07, www.speedfun.de, **Fitness- und Wellness-Center Gschwender**, Albert-Einstein-Straße 7, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 31 88 78 (ab August 2005), www.gschwender.net, **Vitalo-Rehafit Sport- u. Fitness GmbH**, Schallfelder Straße 50, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 47 18, **"Taishiro Geo" - Tai Chi | Kendo | Kung Fu**, Spitalstraße 1, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 90 39 80, **Kolpingfamilie Gerolzhofen - Kolping-Radler**, Saarstraße 7, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 88 89
- Versicherungen**
Allianz-Generalvertretung, Am Schießwasen 2, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 2 34, www.allianz-bauer.de, **Debeka - Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit**, Weinbergstraße 48, 97469 Gochsheim, (0 97 21) 60 54 30, **Raiffeisen-Volksbank Gerolzhofen-Unterspiesheim e.G.**, Breslauer Straße, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 9 71 00, www.vrbank-geo.de, **Kreissparkasse Schweinfurt**, Schallfelder Straße 2, 97447 Gerolzhofen, (0 93 82) 9713-0, www.ksksw.de

» **Gesundheit, die schmeckt**
 Lassen Sie sich von der
Gerolzhöfer Gastronomie mit
 gesunden kulinarischen
 Genüssen verzaubern.«

**Gewinnen Sie attraktive Preise
 mit unserem Gewinnspiel!**

Sie sollten je ein Angebot aus jeder der drei Kategorien wahrnehmen

► **bitte die untenstehenden Felder abstempeln lassen**,
 dann können Sie durch Abgabe dieser Teilnahmekarte an der

Verlosung am Sonntag, den 26. Juni 2005 um 17.00 Uhr

attraktive Preise gewinnen. Jede Person kann nur eine Teilnahmekarte abgeben.
 Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

► **Stempeln und gewinnen...**

Information	Aktivität	Entspannung

▼ **Ihre Anschrift...**

Name Vorname

Straße Hausnummer

PLZ Ort

Alter

Bitte am Sonntag, 26. Juni 2005, bis 16.45 Uhr (vor Beginn der Verlosung) in der Stadthalle Gerolzhofen abgeben. Teilnahmeberechtigt sind nur mit drei Stempeln versehene Teilnahmekarten!

Gesund. Leben. Bayern.



www.gesundheit.bayern.de