



# Gemeinde Nachrichten

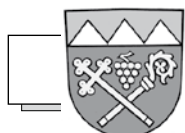
## AMTSBLATT DER GEMEINDE KOLTITZHEIM

Gemeindeteile: Gernach - Herlheim - Koltitzheim - Lindach - Oberspiesheim - Stammheim - Unterspiesheim - Zeilitzheim

38. Jahrgang

23. September 2015

Nr. 35



### Amtliche Nachrichten

#### 14. Sitzung des Gemeinderates

**Sitzungsort:** Rathaus Koltitzheim, Rathausstr. 1

**Datum:** Dienstag, den 29.09.2015

**Uhrzeit:** 19:30 Uhr

##### Tagesordnung

##### öffentlicher Teil

1. Bauanträge
2. Breitbandversorgung
  - 2.1. Festlegung des Ausbaubereiches im Breitbandförderverfahren
3. Bebauungsplan "Sommerleite Süd 1" in Stammheim
  - 3.1. Behandlung der Stellungnahmen aus der frühzeitigen Öffentlichkeits- und Behördenbeteiligung
  - 3.2. Billigungs- und Auslegungsbeschluss
4. Bekanntgabe des Prüfungsberichts zur örtlichen Rechnungsprüfung des Jahres 2014
5. Feststellung der Jahresrechnung 2014 mit Entlastung
6. Wünsche, Anregungen

##### anschließend nicht öffentlicher Teil

Koltitzheim, den 22.09.2015

Herbert, 1. Bürgermeister

#### Ablagerungen auf Feldwegen

Es kann regelmäßig beobachtet werden, dass im Außenbereich Bauschutt auf Feldwegen abgeladen wird. Es wird nochmals ausdrücklich darauf hingewiesen, dass kein Bauschutt egal welcher Art auf öffentlichen Wegen eingebracht werden darf. Wir werden jeder Zuwiderhandlung nachgehen und die Beseitigung des Schuttes fordern. Des Weiteren ist es verboten Rasenschnitt, Garten- und Küchenabfälle in Wald und Flur, auf Feldwegen oder angrenzenden Feldern, zu entsorgen.

**Gerne sind wir bereit Adressen zur legalen Entsorgung zu nennen.**

#### Terminplanung 2016 und soweit bekannt auch für 2017

Die Gemeinde Koltitzheim bittet um Übersendung der voraussichtlichen Terminplanungen 2016 und soweit bekannt auch für 2017 aller Vereine und Organisationen, per E-Mail an [vorzimmer@koltitzheim.de](mailto:vorzimmer@koltitzheim.de)  
**bis spätestens 10.10.2015.**

#### An alle Sportvereine, Musik- und Gesangvereine, Freiwillige Feuerwehren sowie Jugendgruppen im Bereich der Gemeinde Koltitzheim

Die Gemeinde Koltitzheim gewährt auch in diesem Jahr den Sportvereinen, Musik- und Gesangvereinen, Freiwilligen Feuerwehren sowie den organisierten Jugendgruppen des Gemeindebereichs zur Förderung der Jugendarbeit einen jährlichen Zuschuss.

Gefördert werden die Organisationen und Vereine, die regelmäßige Jugendarbeit mit Kindern und Jugendlichen bis zum 18. Lebensjahr betreiben.

Als Grundlage dienen die dem Dachverband (z.B. BLSV) gemeldeten Zahlen. Soweit kein Dachverband existiert, sind die Meldungen von den Vereinen einzureichen.

##### In den Listen müssen folgende Angaben enthalten sein:

- Name des Vereins / der Organisation
- Bankverbindung
- Beschreibung der regelmäßigen Jugendarbeit
- Name und Geburtsdatum des Kindes / des Jugendlichen  
(Stichtag: 01.01.2015)

Vereine, die einem Dachverband angehören, müssen eine Beschreibung ihrer regelmäßigen Jugendarbeit bei der Gemeinde Koltitzheim einreichen.

##### Listen, welche unvollständig eingereicht werden, können nicht berücksichtigt werden.

Die Vereine werden gebeten, die entsprechenden Listen bis zum 30.09.2015 bei der Gemeinde Koltitzheim einzureichen.

#### Sammlung von Altreifen

Der Landkreis Schweinfurt führt wiederum eine kostenlose Sammlung für Altreifen aus privaten Haushalten durch.

##### Bis zum 25. September 2015 können im gemeindlichen Bauhof, Koltitzheim, Wadenbrunner Str. 12

zu den nachstehenden Anfahrzeiten

Altreifen ohne Felgen mit einem max. Außendurchmesser von 130 cm und einer max. Breite von 40 cm gebracht werden.

Reifen aus anderen Herkunftsbereichen (Gewerbe, Land- und Forstwirtschaft), größere Reifen, Ackerschlepper-Reifen, Reifen mit Felgen, Vollgummireifen, ausgeschäumte Reifen, zerschnittene Altreifen, Mofa-, Moped-, Motorradreifen und Fahrradreifen sowie Gummiabfälle (insbesondere Fahrrad- und Autoschläuche) sind von der Sammelaktion ausgeschlossen.

Die Abgabe ist nur in haushaltsüblichen Mengen zulässig.

##### Anfahrzeiten im gemeindlichen Bauhof:

Donnerstag, den 24.09. 16.00 - 18.00 Uhr  
Freitag, den 25.09. 10.00 - 12.30 Uhr

## **Kostenlose Problemmüllaktion des Landkreises – 2. Halbjahr 2015**

Der Landkreis Schweinfurt führt wieder eine Erfassung von Problemmüll aus Privathaushalten mit einem mobilen Entsorgungszug durch. In unserer Gemeinde ist das Giftmobil wie folgt eingesetzt:

### **Samstag, den 26.09.2015**

13:15 – 13:45 Uhr Kolitzheim (Parkplatz an der Raiffeisenkasse)

### **Freitag, den 16.10.2015**

12:30 – 13:00 Uhr Oberspiesheim (Lindenplatz)

### **Donnerstag, den 29.10.2015**

09:00 – 09:30 Uhr Gernach (Parkplatz am Sportheim)

### **Donnerstag, den 19.11.2015**

08:00 – 08:45 Uhr Unterspiesheim (Parkplatz am Sportheim)

09:00 – 09:30 Uhr Herlheim (Parkplatz am Sportheim)

10:30 – 11:00 Uhr Zeilitzheim (Parkplatz am Sportheim)

12:15 – 12:45 Uhr Lindach (Platz vor dem Friedhof)

13:00 – 13:30 Uhr Stammheim (Bushaltestelle Maintalstraße 69)

Bitte beachten Sie die nachstehenden Hinweise.

## **Problemmüllsammelung Herbst 2015**

### **Am 19. September startete die Herbst- Problemmüllsammelung im Landkreis Schweinfurt.**

Die Annahme-Termine für Ihren Ort finden Sie im Abfallkalender und im Internet unter [www.ihr-umweltpartner.de](http://www.ihr-umweltpartner.de). In jeder Gemeinde wird auch ein Samstags-Termin angeboten, um Berufstätigen die Abgabe Ihrer Problemabfälle zu erleichtern.

### **Folgende Stoffe können Sie in haushaltsüblichen Mengen am „Giftmobil“ kostenlos abgeben:**

- Energiesparlampen und Leuchtstoffröhren
- Haushalts-Batterien und -Akkus, z.B. Knopfzellen, Rundzellen, Akkugeräte  
Batterien können auch im Handel (d. h. in allen Geschäften, die auch Batterien verkaufen) zurückgegeben werden. Neue Autobatterien werden grundsätzlich nur bei Rückgabe eines verbrauchten Exemplars verkauft, ansonsten wird ein Pfand in Höhe von 7,50 € fällig.
- Gartenchemikalien, z.B. Unkraut- und Schädlingsbekämpfungsmittel, Düngemittel
- Haushaltschemikalien, z.B. Reinigungsmittelreste
- Heimwerkerchemikalien, z.B. Pinselreiniger, Lacke (die noch nicht vollständig eingetrocknet sind), Säuren und Laugen
- quecksilberhaltige Schalter und Thermometer
- Spraydosen mit Resten
- Problemabfälle rund ums Auto, z.B. Autobatterien, Ölfilter
- Elektrokleingeräte bis zu einer Kantenlänge von 20 cm, z. B. Handys, Uhren, Thermostate u. ä.. Diese werden auch – ebenso wie größere Elektrogeräte - bei der Sperrmüllsammelung abgeholt oder am AWZ Rothmühle und bei vielen Gemeinden (meist am Bauhof) kostenlos angenommen.

### **Außerdem:**

- Tierische und pflanzliche Fette und Öle dürfen in die Biotonne. Flüssige Öle werden außerdem weiterhin bei der Problemmüllsammelung angenommen (zur Verwertung).
- Altes Motoröl wird nur gegen Gebühr (ca. 0,50 €/l) angenommen (weil Altöl gegen Vorlage des Kassenbelegs oder beim Kauf von frischem Öl kostenlos vom Handel zurückgenommen wird).

### **Folgende Abfälle sind kein Problemmüll und gehören daher in die graue Restmülltonne:**

- Altmedikamente
- Reste von Dispersionsfarben (= übliche Wandfarben)
- leere Ölbehältnisse mit anhaftenden Mineralölresten
- ausgehärtete Farb-, Lack- und Kleberreste

Leere Farbeimer (spachtelrein!) gehören zur Wertstoffsammlung.

### **Weitere Informationen erhalten Sie bei der Abfallberatung**

(09721/ 55-546).

Ergänzend gibt es ganzjährig die Problemmüllannahme bei der Fa. VEOLIA in Bergheinfeld, Richtbergstr. 3, und zwar jeweils:

- Montag von 12.30 bis 16.00 Uhr und
- Donnerstag von 14.00 bis 18.00 Uhr

## **Flurneuerung Unterspiesheim 5 Gemeinde Kolitzheim Landkreis Schweinfurt Nr. SG LD-B3 - TG 7509 -**

### **BEKANNTMACHUNG**

Sehr geehrte Teilnehmer

am Flurneuerungsverfahren Unterspiesheim 5!

Hiermit möchte ich Ihnen das Wahlergebnis der Wahl des Vorstands der Teilnehmergemeinschaft vom 16.09.2015 mitteilen.

Insgesamt stellten sich 23 Kandidaten zur Wahl. 55 Wahlzettel wurden abgegeben, davon waren alle gültig.

### **Als Vorstandsmitglieder wurden gewählt:**

Dereser Roland (30 Stimmen), Schuster Benedict (30), Kobosil Michael (28), Ebert Theo (28), Kerler Wilfried (28), Bönig Alexander (27).

### **Als stellvertretende Vorstandsmitglieder wurden gewählt:**

Nöth Jochen (26), Plempel Heinz (26), Rippstein Bernd (26), Gernert Steffen (21), Nöth Matthäus (21), Lechner Winfried (20).

Herzlichen Dank allen Kandidaten, die sich zur Wahl gestellt haben!

Würzburg, den 17.09.2015

Der Vorsitzende des Vorstandes

der Teilnehmergemeinschaft

Johannes Krüger

## **Ortssprechtage des Zentrum Bayern Familie und Soziales – Region Unterfranken**

Das Zentrum Bayern Familie und Soziales – Region Unterfranken hält am

**Donnerstag, 01.10.2015**

**von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr**

einen Ortssprechtage im Rathaus der Stadt Schweinfurt ab. Die Mitarbeiter des Zentrums Bayern Familie und Soziales informieren über folgende Leistungen:

- des Schwerbehindertenrechts,
- des Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetzes,
- des Landeserziehungsgeldgesetzes,
- der Kriegsopferversorgung
- und des Opferentschädigungsgesetzes.

**Entsprechende Anträge werden auch auf- und entgegengenommen.**

## **Parkplatz des Landratsamts zeitweise gesperrt**

Am den Montag, 17. August haben die dringend notwendigen Sanierungsarbeiten am Parkplatz des Landratsamtes Schweinfurt begonnen. Der Parkplatz wird dann für die kommenden Monate wie folgt gar nicht oder nur eingeschränkt nutzbar sein:

- **Vollsperrung des gesamten Parkplatzes**  
vom 10. September bis 1. Oktober 2015
- **Halbseitige Sperrung**  
vom 2. bis 28. Oktober 2015

Alle Terminangaben sind unter Vorbehalt. Das Landratsamt Schweinfurt bittet die Bürger um Verständnis. Voraussichtlich Anfang November sollen die Baumaßnahmen abgeschlossen sein.

## **Flüchtlinge in der Region Schweinfurt Stadt und Landkreis richten gemeinsames Bürgertelefon ein**

Schweinfurt Stadt und Landkreis. Mit der Zahl der Flüchtlinge, die nach Deutschland kommen, steigt auch die Zahl der Fragen vieler Bürgerinnen und Bürger. Welche Hilfen erhalten Asylbewerber? Wie viele Menschen werden noch erwartet? Wo werden sie unterkommen?

Antworten auf Fragen zum Thema Flüchtlinge und Asylbewerber gibt ab sofort ein kompetentes Team aus Mitarbeitern und Ehrenamtlichen über das gemeinsame Bürgertelefon von Stadt und Landkreis Schweinfurt. Unter 09721 / 51-6849 ist es Montag bis Donnerstag von 9 bis 16 sowie Freitag von 9 bis 13 Uhr erreichbar. Auch per Email unter [info-fluechtlinge@schweinfurt.de](mailto:info-fluechtlinge@schweinfurt.de) gibt es schnell und unbürokratisch Auskunft.

„Wir wollen unsere Bürgerinnen und Bürger in Stadt und Landkreis Schweinfurt ausreichend informieren, um Ängste zu nehmen, Vorurteile abzubauen und in das Thema mit einzubeziehen“, so Oberbürgermeister Sebastian Remele´ und Landrat Florian Töpfer.

Nicht nur in diesem Bereich haben Stadt und Landkreis die Zusammenarbeit intensiviert. Um einen steten Austausch zu gewährleisten, wurde ein gemeinsamer Stab Asyl ins Leben gerufen: Ab sofort finden regelmäßig gemeinsame Treffen von Landrat Florian Töpfer und OB Sebastian Remele´ mit ihren jeweiligen zuständigen Mitarbeitern statt.

„Wir befinden uns in einer Ausnahmesituation. In der jetzigen Lage gilt es gemeinsame Entscheidungen über die Grenzen der Gebietskörperschaften hinweg für unsere Region zu treffen“, sagt Landrat Florian Töpfer.

OB Sebastian Remele´: „Wie die Entscheidung der Bundesregierung hinsichtlich der Unterbringung von 5000 Flüchtlingen in der Region Schweinfurt auch ausfallen wird, ist schon heute klar, dass wir diese Herausforderung nur gemeinsam schaffen werden.“

Wann und welche Entscheidungen hinsichtlich der Liegenschaften Conn Barracks (Landkreis Schweinfurt) und Askren Manor (Stadt Schweinfurt) fallen werden, wissen zum gegenwärtigen Zeitpunkt weder Stadt noch Landkreis. Sowohl Töpfer als auch Remele´ betonen noch einmal, dass die Entscheidung nicht in den Händen der Kommunen, sondern in denen von Bund und Land liegt.

Ständig aktualisierte Informationen zum Thema Flüchtlingsunterbringung gibt es auch unter [www.schweinfurt.de](http://www.schweinfurt.de) sowie in Kürze auch auf der Website des Landratsamts.

## **Nächste Sprechstunde der AktiviSenioren Telefonische Anmeldung erforderlich**

Landkreis Schweinfurt. Die nächste kostenfreie Sprechstunde der AktiviSenioren im Landratsamt Schweinfurt findet am

**Dienstag, 29. September, von 9 bis 12 Uhr**

im Zimmer 373 (3. Stock) statt.

Die AktiviSenioren Bayern beraten Existenzgründer sowie Inhaber kleiner und mittlerer Firmen in Fragen der Existenzgründung, Existenzhaltung, Unternehmensnachfolge und Betriebsoptimierungen. Sie bieten auch Unterstützung bei der Erstellung eines Businessplans mit Tragfähigkeitsbescheinigung an.

Für die Sprechstunden bei den AktiviSenioren ist eine Terminvereinbarung erforderlich unter Telefon 09721/ 55-688 erforderlich. Weitere Infos gibt es im Internet unter [www.aktiviSenioren.de](http://www.aktiviSenioren.de).

## **Landratsamt am 30. September wegen Betriebsausflug nur teilweise erreichbar**

**Telefonische Erreichbarkeit insbesondere zum Thema Asyl gewährleistet. Abfallwirtschaftszentrum normal geöffnet**

Landkreis Schweinfurt. Das Landratsamt Schweinfurt ist aufgrund eines Betriebsausflugs am Mittwoch, 30. September 2015, ganztägig geschlossen. Termine vor Ort sind deshalb allenfalls nach vorheriger Terminvereinbarung möglich. Eine Erreichbarkeit des Landratsamtes in dringenden Angelegenheiten ist während der üblichen Geschäftszeiten unter der Telefonnummer 09721/55-0 gewährleistet.

Insbesondere auch bei Fragen der Bevölkerung zum Thema Asyl ist eine Erreichbarkeit über die genannte Telefonnummer sichergestellt. Fragen hierzu können zwischen 9 und 16 Uhr auch über das gemeinsam mit der

Stadt Schweinfurt eingerichtete Bürgertelefon beantwortet werden unter Telefon 09721/51-6849.

Von der Schließung nicht betroffen sind das Abfallwirtschaftszentrum und der Wertstoffhof Rothmühle. Diese Einrichtungen haben am 30. September wie mittwochs üblich von 8 bis 16 Uhr geöffnet.

Weiterhin gewährleistet bleibt zudem die Betreuung der Asylbewerbernotunterkünfte.

## **Nächste Bürgersprechstunde von Landrat Florian Töpfer am 14. Oktober 2015**

**Bürgerinnen und Bürger des Landkreises können sich ab sofort für den Termin anmelden**

Landkreis Schweinfurt. Die nächste Bürgersprechstunde von Landrat Florian Töpfer findet am Mittwoch, 14. Oktober 2015, von 9 bis 11 Uhr in seinem Dienstzimmer im 3. Stock im Landratsamt Schweinfurt, Schrammstraße 1, 97421 Schweinfurt statt.

Um den Ablauf der Sprechstunde besser koordinieren zu können, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich bis spätestens 2. Oktober 2015. Dabei sollte bitte auch bereits kurz das zu besprechende Thema angegeben werden.

„Es hat sich bewährt zeitgleich mit der Anmeldung zur Bürgersprechstunde auch sein konkretes Anliegen mitzuteilen, um eine schnellstmögliche Bearbeitung zu gewährleisten“, so Landrat Töpfer.

Die Anmeldung ist möglich im Vorzimmer des Landrats unter Telefon 09721/55-601.

## **„In Würde Altern“ Info-Nachmittag für Senioren und Angehörige**

**Freitag, den 02. Okt. 2015 von 14.00 bis ca. 17.00 Uhr**

14.00 – 15.15 Uhr **Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**

Dr. med. Joha, Oberarzt der Abteilungen Anästhesie und Palliativmedizin im Juliusspital Würzburg mit Rechtsanwalt Ulrich Rothenbacher

15.30 – 16.30 Uhr **Begleitung eines Demenzkranken im Alltag**

Dr. Elisabeth Jentschke, Leitende Dipl. Psychogerontologin, Neuropsychologin, Universitätsklinik Würzburg

16.30 – 17.00 Uhr **Film: „Demenz erleben – ich verlier den Verstand“**

Gedanken aus der Sicht eines Menschen mit Demenz. Begleitet von Frau Beer, Fachschule für Altenpflege Bfz WÜ

Willkommen sind alle, Senioren, Angehörige, interessierte Bürgerinnen und Bürger. Nach den Vorträgen stehen die Referenten noch für Ihre Fragen zur Verfügung. In den Pausen haben Sie Gelegenheit, sich bei der Selbsthilfegruppe für Angehörige Alzheimer Kranker zu informieren. Die Teilnahme ist kostenlos

Landratsamt Schweinfurt, Schrammstraße 1, 97421 Schweinfurt  
Zugang über die Außentreppe. Unser Kundenparkplatz ist ab 13.30 Uhr gebührenfrei! Anmeldung bei Frau Grob Tel. 09721 - 55 469



## **Kirchliche Nachrichten**

### **Pfarrei St. Jakobus Herlheim**

**Samstag, 26.09.15 – 26. Sonntag im Jahreskreis**

19.00 Uhr Eucharistiefeier zur Danksagung zur goldenen Hochzeit für Vst. d. Fam. Saam u. Kleinhenz, Veronika u. Valentin Pfister u. Ang. (L), Alfons u. Elfriede Freibert, Fam. Wiesmann -Kollekte caritative Aufgaben-

## **Donnerstag, 01.10.15 – Hl. Theresia v. Kinde Jesus**

18.30 Uhr Euchar. Anbetung

19.00 Uhr Eucharistiefeier nach Meinung (L) -Kollekte geistl. Berufe-

## **So., 04.10.15 – 27. So. im Jahreskreis / Erntedank**

10.30 Uhr Eucharistiefeier zu Erntedank für Heribert Götz – 3. Seelenamt, Rainer Braun – 3. Seelenamt, Josef u. Hermine Wiesmann u. Ang., Maria u. Ferdinand Volkmann u. Ang., Oskar u. Rosamunde Götz, Georg Völlmer, Helga Gebauer

## **Pfarrei St. Stephanus Kolitzheim**

### **Sonntag, 27.09.15 – 26. Sonntag im Jahreskreis**

9.00 Uhr Eucharistiefeier für Rosa u. Alois Nunn (L), Max Knaup u. vst. Ang., Joachim, Robert, Julius u. Rosa Seitz, Maria u. Engelbert Häusner u. vst. Ang. -Kollekte caritative Aufgaben-

### **Mittwoch, 30.09.15 – Hl. Hieronymus**

19.00 Uhr Rosenkranz / Andacht

### **Donnerstag, 01.10.15 – Hl. Therisa v. Kinde Jesus**

18.30 Uhr Rosenkranz

### **Freitag, 02.10.15 – Hl. Schutzengel**

18.30 Uhr Euchar. Anbetung

19.00 Uhr Eucharistiefeier -Kollekte geistl. Berufe-

### **Sonntag, 04.10.15 – 27. Sonntag im Jahreskreis**

10.30 Uhr Wortgottesdienst

## **Pfarrei Hl. Dreifaltigkeit Zeilitzheim**

### **Do., 24.09.15 – Do. der 25. Woche im Jahreskreis**

19.00 Uhr Eucharistiefeier für Hedwig Bauer (L), Fam. Pohli, Bäuerlein u. Albert

### **Freitag, 25.09.15 – Fr. der 25. Woche im Jahreskreis**

18.30 Uhr Rosenkranz

### **Sonntag, 27.09.15 – 26. Sonntag im Jahreskreis**

9.00 Uhr Wortgottesdienst -Kollekte caritative Aufgaben-

### **Freitag, 02.10.15 – Hl. Schutzengel**

18.30 Uhr Rosenkranz

### **Sonntag, 04.10.15 – 27. Sonntag im Jahreskreis**

19.00 Uhr Eucharistiefeier für Rita u. Rudolf Erhard (L), Fam. Englert, Bänsch u. Schön

## **Pfarrei Lindach**

### **Samstag 26.09.**

18.30 Rosenkranz

19.00 Eucharistiefeier für Mina u. Hermann Nöller und Helene u. Erich Pfau, Adelheid Dotzel

### **Montag, 28.09.**

9.00 Med. Gottesdienst Eucharistiefeier für Vitus und Cäcilia Endres

### **Donnerstag**

18.30 Rosenkranz

### **Sonntag, 04.10.**

10.30 Eucharistiefeier für Fam Dotzel und Brehm u. verst. Angeh., Rita u. Valentin Strauß u. Horst Wagner, Franz Seufert u. verst. Angeh.

## **Pfarrei Stammheim**

### **Mittwoch, 23.09.**

18.00 Gebetsstunde

### **26. Sonntag im Jahreskreis**

**Kollekte für Caritative Aufgaben**

### **Samstag, 26.09.**

18.00 Rosenkranz

### **Sonntag, 27.09.**

10.30 Eucharistiefeier für August u. Blandina Brach, Gabriele Endres (3. SA) Mit dem Sirlinger-Duo

### **Mittwoch, 30.09.**

18.00 Gebetsstunde

### **Donnerstag, 01.10.**

18.30 Eucharistische Anbetung um geistl. Berufe

19.00 Eucharistiefeier für Alle Kranken der Pfarrgemeinde

### **Freitag, 02.10.**

18.00 Rosenkranz-Andacht

### **27. Sonntag im Jahreskreis**

### **Samstag, 03.10.**

Im Oktober kein Samstags-Rosenkranz

Ausnahmen: weiterhin jedoch Rosenkranz vor einem Samstagabend-Gottesdienst

### **Sonntag, 04.10.**

9.00 Eucharistiefeier für Bruno Ziegler u. verst. Angeh., Gudrun Barthelme u. verst. Angeh., Roman Neubauer - best. v. Winzerverein

## **Pfarreiengemeinschaft St. Raphael**

### **Mittwoch 23.09.15 - Hll. Thekla u. Lioba**

Grettstadt 18.30 Eucharistiefeier + Fridolin, Katharina Schröder u. Robert Kutzenberger

### **Donnerstag 24.09.15**

Oberspiesh. 18.30 Eucharistiefeier (GH)

### **Freitag 25.09.15 - Hl. Nikolaus v. Flüe**

Grettstadt 15.30 Erste Wort-Gottes-Feier der Kommunionkinder 2016

Unterspiesh. 18.30 Eucharistiefeier (PZ) + Franz, Paulina u. Erwin Scherpf + Erwin Mößlein (Jahrt.), Hans u. Walburga Mößlein u. Ang.

### **Hochfest des Hl. Raphael - Patron unserer PG**

### **Sonntag 27.09.15**

Gernach 10.00 Eucharistiefeier für die Pfarreiengemeinschaft am Sportheim in Gernach + Oswald u. Elfriede Dotterweich (65) + Edmund u. Hildegard Graf u. Fam. Friedrich (143), anschl. Beisammensein mit Weißwurstessen am Tag der Pfarreiengemeinschaft

### **Dienstag 29.09.15 - Hll. Erzengel Michael, Gabriel u. Raphael**

Gernach 18.30 Eucharistiefeier + Vinzenz Berchtold u. Ang. (58)

### **Mittwoch 30.09.15 - Hl. Hieronymus**

Gernach 18.30 Hl. Stunde

Unterspiesh. 18.30 Eucharistiefeier (PZ) mit feierlicher Eröffnung des Rosenkranzmonats + Pfr. Alois Engert (Jahrt.)

### **Rosenkranzmonat Oktober**

Im Gebet des Rosenkranzes meditieren wir das Leben Jesu und Mariens. Immer neu erinnern wir uns daran, dass der Beginn des Heiles im Ja eines Mädchens Widerhall fand. Gott gibt Maria und uns die Kraft für ein Leben aus dem Glauben auch im Leiden und Sterben. Alle sind eingeladen, das

Rosenkranzgebet wieder neu zu entdecken und für die Gemeinschaft fruchtbar zu machen. Allen, die in diesem Monat das Rosenkranzgebet üben, ob nun privat oder in der Gemeinschaft sei ein herzlicher Dank gesagt.

### **Donnerstag 01.10.15 - Hl. Thersia vom Kinde Jesu Schiffswallfahrt der Senioren**

Unterspiesh. 18.30 Rosenkranz (PZ)

### **Freitag 02.10.15 - Fest der Heiligen Schutzengel – Herz-Jesu-Freitag**

#### **Kollekte: Geistl. Berufe**

Grettstadt 17.00 Gespräch- und Beichtgelegenheit (Kirche)  
17.30 Feierliche Eröffnung der Rosenkranzandachten  
18.00 Eucharistiefeier + verst. Ehrenamtliche unserer PG  
anschl. Helferessen im Sportheim

### **27. Sonntag im Jahreskreis - Erntedank**

#### **Samstag 03.10.15 - Kollekte für unsere Kirche**

Grettstadt 17.15 Eucharistiefeier mit Segnung der Erntegaben +  
Magdalena Wenzel (3. Seelengd) + Oswald Röder  
(Jahrt.) + Fam. Karch u. Pauly + Emil Reichert u.  
Fam. Reichert u. Östreicher + Johann u. Margarethe  
Firsching (S) + Elisabeth Fries + Manfred Krauß,  
Fam. Markert u. Krauß  
Gernach 18.00 Rosenkranz  
18.30 Eucharistiefeier mit Segnung der Erntegaben,  
mitgestaltet vom Kath. Frauenbund + Eugen  
Treutlein u. Ang. (104) + Blanka Treutlein (Jahrt.)  
(107)

### **Sonntag 04.10.15**

#### **Kollekte für unsere Kirchen**

Unterspiesh. 09.00 Eucharistiefeier für die Pfarreiengemeinschaft  
(GZ) + Richard Ebner, verst. Eltern u. Geschwister  
+ Walter u. Elli Kuhn, Erwin Scherpf (L2) + verst.  
Mitglieder des Siedlervereines + Theo Nöth u.  
Ang. + Kolonat Roth + Christa u. August Schuster  
u. Ang. Die Segnung der Erntegaben und die  
Erntedankfeier findet am Samstag, 10.10.15 um  
17.00 Uhr statt.  
Anmeldung bei Maria Schuster (Tel. 1423)  
Oberspiesh. 10.15 Eucharistiefeier mit Segnung der Erntegaben (GH)  
mitgestaltet von den Kindern unserer Kita + Pfr.  
Alois Engert (Jahrt.) + Burkard Zinser + verst.  
Mitglieder des Siedlervereines + z. Danksagung  
z. immerw. Hilfe Marien + Andreas, Hildegard u.  
Walter Ullrich (L2) anschl. Erntedankumtrunk  
Grettstadt 17.00 Musikalische Rosenkranzandacht, mitgestaltet vom  
"Grettschter Dreisang"

### **Öffnungszeiten des Pfarrbüros**

#### **Unterspiesheim**

Mo, Fr 09.00 Uhr – 12.00 Uhr  
Do 16.00 Uhr – 18.00 Uhr

#### **Grettstadt**

Mi 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

#### **Zu folgenden Zeiten ist das Pfarrbüro geschlossen**

Mittwoch 23.09.15  
Donnerstag 22.10.15  
Freitag 23.10.15  
02.-06.11. (Allerheiligenferien)  
Donnerstag 12.11.15

Bitte bestellen Sie Ihre Messmeinungen rechtzeitig. Mail pfarrei.  
unterspiesheim@bistum-wuerzburg.de.  
Homepage: www.pg-st-raphael.de

### **Klausurtag**

Am Samstag, 26.09.15 um 14.30 Uhr treffen sich im Pfarrzentrum  
Unterspiesheim die Pfarrgemeinderäte unserer vier Orte. Zum Thema  
„Überfordert uns die Arbeit im Pfarrgemeinderat?“ wird Herr Bernd Keller,  
Referat Ehe und Familie der Diözese Würzburg, sprechen. Wir beginnen  
traditionell mit der Kaffeerrunde. Alle Mitglieder der Pfarrgemeinderäte  
sind herzlich eingeladen!

### **Tag der Pfarreiengemeinschaft**

Herzlich sind alle Gläubige aus der Pfarreiengemeinschaft St.  
Raphael zur Feier unseres Namensfestes eingeladen. Der „Tag der  
Pfarreiengemeinschaft“ beginnt mit einem Blick auf die Gestalt des Hl.  
Erzengels Raphael am Sonntag, 27.09.15 um 10.00 Uhr im Gottesdienst  
am Sportgelände in Gernach. Die Musikkapelle Gernach begleitet den  
Gottesdienst und wird anschließend für ein paar musikalische Rhythmen  
sorgen. An diesem Tag stellen sich uns die Firmlinge vor, die sich auf  
den Empfang der Firmung im Jahr 2016 vorbereiten. Im Anschluss an  
den Gottesdienst besteht die Möglichkeit zum Frühschoppen und zum  
Weißwurstessen. Herzliche Einladung an alle in der PG!

### **ST. SEBASTIAN UNTERSPIESHEIM**

#### **Erntedankfest**

Gott für die Ernte zu danken, gehörte zu allen Zeiten zu den religiösen  
Grundbedürfnissen. Das Fest soll deutlich machen, dass der Mensch  
die Schöpfung Gottes nicht unter Kontrolle hat. Denn der Mensch ist  
der Bibel zufolge selbst Teil der Schöpfung. Im christlichen Verständnis  
gehören das Danken und Teilen zusammen. „In jedem Brot ist die  
Gnade des allmächtigen Gottes verborgen“. Erntedank – mal anders.  
Am Samstag, 10.10.15 feiern wir in Unterspiesheim das Erntedankfest.  
Der Gottesdienst beginnt bereits um 17.00 Uhr im Gemeindezentrum.  
Bitte zum Gottesdienst die Erntedankgaben zum Segnen mitbringen. Im  
Anschluss an den Gottesdienst bieten wir ein Kesselfleischessen (alternativ  
einen Brotzeitteller) an. Die Portionen Kesselfleisch sind auf 50 Portionen  
begrenzt. Für beide Essen müssen Sie sich in die ausliegende Liste  
eintragen oder bei Maria Schuster (Tel. 14 23) anmelden. Um planen zu  
können, ist der Anmeldeschluss am 05.10.15. Nach der Schlachtschüssel  
können wir bei Käsekuchen und einer Tasse Kaffee den Abend ausklingen  
lassen. Wir vom Pfarrgemeinderat und der Kirchenverwaltung St.  
Sebastian Unterspiesheim freuen uns über zahlreiche Teilnahme aus der  
gesamten Pfarreiengemeinschaft St. Raphael.

### **ST. PETER UND PAUL GRETSTADT**

#### **Mariensingen**

Am Sonntag, 04.10.15 um 17.00 Uhr wird in der Pfarrkirche St. Peter  
und Paul eine musikalische Andacht am Beginn des Rosenkranzmonats  
Oktober sein. Franken ist Marienland und hier wird noch heute Maria,  
die Mutter Gottes, in vielfältiger Weise verehrt. Kirchen und Kathedralen  
wurden ihr geweiht, Wallfahrten entstanden und Marienfeste wie das  
Rosenkranzfest haben einen festen Platz im Ablauf des Kirchenjahres. Die  
Andacht wird mitgestaltet vom Grettschter Dreisang unter der Leitung  
von Norbert Kraus und bringt Marienlieder verschiedenster Herkunft zu  
Gehör. Herzliche Einladung an alle aus der Pfarreiengemeinschaft!

### **Evang.-Luth. Kirchengemeinde Zeilitzheim-Krautheim**

#### **Freitag, 25. September**

20.00 Uhr Posaunenchorprobe

#### **Sonntag, 27. September, 17. Sonntag nach Trinitatis**

10.00 Uhr Gottesdienst in Krautheim

11.00 Uhr Punkt-11-DGottesdienst in Zeilitzheim

#### **Mittwoch, 30. September**

18.00 Uhr Konfirmandenunterricht

#### **Donnerstag, 1. Oktober**

16.30 Uhr Jungchar im Gemeindehaus Zeilitzheim

#### **Freitag, 2. Oktober**

20.00 Uhr Posaunenchorprobe

## So., 4. Oktober, 18. So. nach Trinitatis, Erntedank

9.00 Uhr Gottesdienst in Zeilitzheim mit Posaunenchor

10.00 Uhr Familien-Gottesdienst in Krautheim

### Die evangelische, öffentliche Bücherei Zeilitzheim

ist immer nach den 10-Uhr-Gottesdiensten oder bei Bedarf nach Vereinbarung geöffnet, jedoch nicht in den Schulferien.

### Kindergottesdienste

finden immer (außer in den Ferien) an den 10 Uhr Gottesdiensten statt. In Krautheim beginnt der Gottesdienst im Feuerwehrhaus, in Zeilitzheim im Hauptgottesdienst.

### Die Krabbelgruppe

trifft sich immer montags um 9.45 Uhr im Feuerwehrhaus Zeilitzheim – außer in den Ferien - . Ansprechpartnerin ist hier Jennifer Reißig, Graf-Schönborn-Str. 3, Zeilitzheim, Tel.-Nr. 09381/71 68 22.

### Die Grashoppers Zeilitzheim (Jugendgruppe)

trifft sich montags von 17 Uhr bis ca. 18.30 Uhr am Sportplatz. Bei schlechtem Wetter im Gemeindehaus Zeilitzheim.

### Jungschar Zeilitzheim

#### Was ist eine Jungschar überhaupt?

Der Begriff ist alt, aber was dahinter steckt, ist immer noch aktuell: Kinder ab der zweiten Klasse sind immer vierzehntägig am Donnerstag (nächstes Treffen am 1. Oktober) von 16.30 bis 18.00 Uhr herzlich ins evangelische Gemeindehaus Zeilitzheim eingeladen, zum Singen, Geschichten hören (auch aus der Bibel), basteln und – darauf achten die Kinder schon! – zum spielen, spielen, spielen. Die Jungschar steht allen Kindern offen, gleich welcher Konfession. Für offene Fragen oder Anregungen steht euch Heike Hartmann jederzeit zur Verfügung. Telefon: 09381/716272

Es freut sich auf euer Kommen das Jungschar-Team.



Evangelisch-Lutherische  
Kirchengemeinde Schwebheim  
[www.schwebheim-evangelisch.de](http://www.schwebheim-evangelisch.de)

### Freitag 25.09.2015

16.00 – 17.30 Uhr Erstes Treffen – Präparanden im EGZ

### Samstag 26.09.2015

Am Samstag, den 26. September 14.00 Uhr findet in der Auferstehungskirche der Einführungsgottesdienst für Pfarrer Reinhard Fischer statt.

Die Kirchengemeinde Schwebheim freut sich über die Wiederbesetzung der Pfarrstelle. Anschließend ist ein Empfang im Bibrasaal. Hierzu recht herzlichen Dank.

### Nachkirchweihgottesdienst 27.09.2015

09.30 Uhr Gottesdienst mit Taufen (Fischer)

14.00 Uhr Kaffee und Kuchenverkauf im Bibrasaal

### Montag 28.09.2015

15.30-17.00 Uhr Jungschar für Jungs und Mädels ab 1.Klasse im EGZ

19.30 Uhr Kirchenchorprobe im Bibrasaal

### Mittwoch 30.09.2015

10.00- 11.30 Uhr Krabbelgruppe im EGZ

14.30-16.00 Uhr Krabbelgruppe im EGZ

19.30 Uhr Posaunenchorprobe im Bibrasaal

19.30 Uhr Infoabend Konfirmation 2017 im EGZ

### Donnerstag 01.10.2015

14.00 - 17.00 Uhr Seniorennachmittag im EGZ

## Erntedank 04.10.2015

10.00 Uhr

Familiengottesdienst mit Einführung der neuen Präparanden (Schenk)

### Kaffee- und Kuchenverkauf an der Nachkirchweih in Schwebheim

Am Sonntag, 27. September gestaltet unsere Kirchengemeinde den Verkauf von Kaffee und Kuchen für die Kirchweihbesucher. Im Bibrasaal können Sie ab 14.00 Uhr ein Stück Kuchen und eine Tasse Kaffee genießen.

Wir bitten Sie auch dieses Jahr herzlich um Kuchen- oder Tortenspenden dafür. In den vergangenen Jahren war es immer ein schönes und vielseitiges Kuchenbüfett.

Bitte bringen Sie die Kuchen vormittags zum oder nach dem Gottesdienst in den Bibrasaal. Hierfür schon vorab herzlichen Dank!

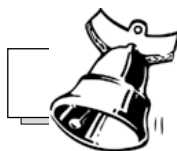
#### Vorausblick:

### Herbstfahrt des Diakonischen Werkes nach Aub und ins Kartäusermuseum Tüchelhausen

Die Fahrt findet am Donnerstag, den 8. Oktober statt.

Abfahrt ist 9.20 Uhr am Plan, danach Haltestelle Frisör Böhm, dann Kreissparkasse. Fahrpreis: 17,- Euro

Anmeldung und weitere Infos bei Fam. Käab, Tel. 7569



## Vereinsnachrichten

### Fußballspiele

#### Lindach/Gernach

1. Mannsch. (Kreisklasse SW 2)

27.09.15 15:00 Uhr SV Herlheim – FC Lindach in Zeilitzheim

#### Kolitzheim

1. Mannsch. (B-Klasse 6)

27.09.15 15:00 Uhr SV Kolitzheim – SV Altenschönbach II

#### Herlheim/Zeilitzheim

1. Mannsch. (Kreisklasse SW 2)

27.09.15 15:00 Uhr SV Herlheim – FC Lindach in Zeilitzheim

#### Unterspiesheim

1. Mannsch. (Bezirksliga)

27.09.15 17:00 Uhr TSV/DJK Wiesentheid - Unterspiesheim

2. Mannsch. (A-Klasse 2)

27.09.15 15:00 Uhr SV Mönchstockheim -Unterspiesheim II

Jugend F (U09)

26.09.15 10:00 Uhr Franken 06 Sennfeld 2 – U'spiesh. 2

Jugend F (U09)

26.09.15 11:00 Uhr Franken 06 Sennfeld - Unterspiesheim

Jugend E (U11)

25.09.15 17:00 Uhr Stadelschwarzach – Unterspiesh. 2

Jugend E (U11)

25.09.15 18:00 Uhr Oberscheinfeld – Unterspiesheim 3

Jugend E (U11)

26.09.15 11:00 Uhr Unterspiesheim – Frankenwinheim

Jugend E Kreispokal

28.09.15 18:00 Uhr Unterspiesheim 2 – TSV Röhlein

Senioren A

26.09.15 17:00 Uhr Unterspiesheim – Wipfeld-ASV Untereisenheim

#### Stammheim

1. Mannsch. (Kreisliga 1)

27.09.15 15:00 Uhr TSV Theilheim – SV Stammheim

2. Mannsch. (A-Klasse 2)

27.09.15 15:00 Uhr FV 09 Sulzheim – SV Stammheim II

## **JFG Kolitzheimer Gau 09**

Jugend A (U19) Gruppe

27.09.15 10:30 Uhr Kolitzheimer Gau – TV Jahn SW in Herlheim

Jugend B (U17) Gruppe

25.09.15 18:30 Uhr TSV Nordheim/Sommerach – Kolitzheimer Gau in Sommerach

Jugend C (U15) Gruppe

26.09.15 14:30 Uhr SV Frankenwinheim – Kolitzheimer Gau in Obervolkach

Jugend C (U15) Gruppe

30.09.15 18:30 Uhr Kolitzheimer Gau – SV Oberscheinfeld in Unterspiesheim

Jugend D (U13) Kreisklasse

26.09.15 13:00 Uhr TV Jahn SW – Kolitzheimer Gau

Jugend D (U13) Gruppe

26.09.15 11:00 Uhr SV Rieden – Kolitzheimer Gau 2

Jugend D (U13) Gruppe

29.09.15 18:00 Uhr Kolitzheimer Gau 2 – SV Kleinmünster in Lindach

## **JFG AltmainSchorn e. V.**

Jugend A (U19) Gruppe

25.09.15 19:00 Uhr AltmainSchorn–Türkiyemspor SV-12 in Gernach

Jugend A (U19) Gruppe

29.09.15 19:00 Uhr AltmainSchorn – SG Sennfeld in Gernach

Jugend B (U17) Gruppe

27.09.15 10:30 Uhr AltmainSchorn – TSV Grettstadt in Gernach

Jugend C (U15) Gruppe

25.09.15 18:30 Uhr SC Geusfeld – AltmainSchorn in Koppenwind

Jugend C (U15) Gruppe

26.09.15 13:00 Uhr TSV Bergheinfeld 2 – AltmainSchorn

Jugend D (U13) Gruppe

26.09.15 13:00 Uhr FC SW 05 3 – AltmainSchorn 2 in Willy-Sachs-Stadion

Jugend D (U13) Gruppe

26.09.15 14:30 Uhr SG Eltmann 1 – AltmainSchorn in Stettfeld

### **Gemeindeteil Gernach**

## **TSV Gernach**

### **Rücken-Fit-Kurs**

mit Christine Oeser beginnt am Di 29.09.2015

18.30 – 19.30 Uhr in der TSV Sporthalle in Gernach

10 Einheiten à 60 Minuten, Kursgebühr 43,- €

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Socken, Isomatte und Handtuch.

Anmeldung unter tsv-vorstand@t-online.de

Bei Fragen wenden Sie sich an Ralf Schreckenbach Tel. 01622590049.

gez. Vorstandschaft TSV Gernach

### **Einladung zum Federweißenabend**

Der TSV Gernach lädt die gesamte Bevölkerung zum Federweißenabend ins Vereinsheim ein:

**Samstag, 03. Oktober 2015 ab 18:30 Uhr**

Zum fränkischen Federweißen bieten wir zünftige Spezialitäten an.

Auf einen gemütlichen Abend mit Ihnen freut sich

der TSV Gernach

### **Gemeindeteil Herlheim**

## **Sportverein Herlheim eV 1947**

### **Wiesenzeit ist Trachten Zeit,**

deshalb lädt der SV Herlheim zur

#### **4. Wies`n Gaudi in der Herlindhalle**

ein.

**Am Samstag, 10. Okt. 2015**

ab 21:00 Uhr sorgen „Die Stammheimer“ für Oktoberfeststimmung

Wieder einmal mit Dirndl und Lederhose ausgehen.

Wir freuen uns auf Euren Besuch natürlich bei freiem Eintritt.

## **Katholischer Deutscher Frauenbund Herlheim**

### **Nachmittags-Ausflug**

in die Orchideengärtnerei Wolf, Wonfurt-Steinsfeld

Termin: Dienstag, 20. Oktober 2015

14:00 bis 16:00 Uhr

Abfahrt: 13:15 Uhr am Gasthaus Gutbrod

Unkosten: 10,00 Euro p.P.

Wir fahren mit Privat-PKW's und bilden Fahrgemeinschaften.

Der Nachmittagsausflug führt uns in die Orchideen-Gärtnerei in

Steinsfeld. Bei Kaffee und Kuchen erfahren wir in einem Vortrag

„Orchideen auf der Fensterbank“ praktische Tipps und Wissenswertes

über die Orchideenpflanzen. Wer gerne möchte kann im Anschluss durch

die Gewächshäuser gehen und auch Pflanzen oder Zubehör erwerben.

Verbindliche Anmeldung bis 12. Oktober 2015 bei Anna Kleinhenz, Tel.

09382-6824. Die Unkosten sind bei Anmeldung zu entrichten.

Herzlich eingeladen sind alle die Interesse haben. Das Vorstandsteam

freut sich auf viele Anmeldungen !

## **Volkshochschule**

### **1300 HH Frühstück für alle Interessierte**

### **Sehnsucht nach dem besonderen Licht**

Bildvortrag

Stimmungsvolle Bilder zeigen Gerolzhofen und andere Motive in einem

anderen Licht. Waldemar Wiederer, 6 Euro für Frühstück, Gebühr bei

Anmeldung fällig. Gasthaus Gutbrod, Mo. 19.10.15, 9.00 Uhr

Anmeldung bis 17.10.15 bei Maria Günther

### **Gemeindeteil Kolitzheim**

## **Pfarrcaritasverein Kolitzheim e.V.**

### **Die Spendensammlung - Werke statt Worte - muss kurzfristig abgesagt werden.**

Ein neuer Termin wird rechtzeitig veröffentlicht.

Wir danken für Ihr Verständnis.

Die Vorstandschaft

## **Herzliche Einladung**

### **zur Kirchweih beim SV Kolitzheim**

**Freitag, 25.09.2015**

ab 19.00 Uhr Knöchli mit Kraut

**Samstag, 26.09.2015**

17.00 Uhr Fußballspiel Senioren SV Kolitzheim - SV Mönchstockheim

ab 18.00 Uhr Kirchweihspezialitäten

**Sonntag, 27.09.2015**

ab 11.00 Uhr Mittagessen mit Kirchweihspezialitäten

15.00 Uhr Fußballspiel SV Kolitzheim - SV Altenschönbach II

ab 17.00 Uhr warme Küche mit Kirchweihspezialitäten

**Montag, 28.09.2015**

ab 17.00 Uhr Kirchweihausklang mit Kirchweihspezialitäten

Auf Ihr Kommen freuen sich die Verantwortlichen des SV Kolitzheim.

## **Katholischer Frauenbund Kolitzheim**

Liebe Mitglieder,

anbei noch ein Termin im September 2015.

**Mittwoch, 30.09.15 20.00 Uhr**

VORTRAG im Pfarrsaal Kolitzheim

Referentin: Anke Ruppert, Thema: „Frauenpower fürs Gehirn“

Unkostenbeitrag: 1,- € KDFB Mitglieder / 3,- € Nichtmitglieder

Anmeldung bis 25.09.15 bei Marga Fuchsberger – Tel. 332

Auf eine rege Beteiligung freut sich

das Vorstandsteam des Frauenbundes Koltitzheim

### **Herzliche Einladung zu nachfolgenden Terminen:**

**Mittwoch, 07.10.15**

18.30 Uhr ROSENKRANZ mit Blasmusik in der Kirche

**Sonntag, 11.10.15**

10.30 Uhr Familiengottesdienst in der Kirche Koltitzheim zu Erntedank

gestaltet vom KDFB ZV Koltitzheim

Auf eine rege Beteiligung freut sich

das Vorstandsteam des Frauenbundes Koltitzheim

### **Liebe Mamis & Liebe Papis !**

#### **Wir suchen Nachwuchs für unsere Krabbelgruppe in Koltitzheim.**

Willkommen sind alle Babys und Kleinkinder, die den Kindergarten noch nicht besuchen.

Schaut doch einfach mal vorbei.

#### **Starttreffen**

**ist am Dienstag, 6. Oktober 2015  
um 9.00 Uhr.**

Die Krabbelgruppe Koltitzheim trifft sich in Zukunft wöchentlich jeden Dienstag von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr im Pfarrsaal in Koltitzheim in der Alleestr. 4.

Wir singen, spielen, basteln, feiern Geburtstage mit den Kindern usw.

Ansprechpartnerinnen sind:

Michaela Fuß Tel. 09385 / 284606

Anja Bauer Tel. 09385 / 560

Kommt vorbei wir freuen uns auf euch.

Die Krabbelgruppe ist eine Untergruppierung des KDFB Zweigverein Koltitzheim.

### **Gemeindeteil Unterspiesheim**

#### **Kath. Frauenbund Unter- u. Oberspiesheim**

##### **Handarbeits- und Strickkreis**

An alle, die gerne Handarbeiten, sich mit anderen treffen und austauschen wollen. Die Sommerpause ist vorbei und wir starten unsere Handarbeitsrunde wieder regelmäßig

**ab dem 01.10.2015**

**immer donnerstags von 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr  
im Gemeindezentrum Unterspiesheim.**

Wir laden alle Mitglieder und Interessierte recht herzlich ein.

Das Vorstandsteam des Frauenbundes Unter- u. Oberspiesheim wünscht allen viel Spaß bei den Treffen.

### **KÖB Unterspiesheim**

#### **Vorankündigung**

**auf die Herbstveranstaltung  
am 03.10.2015**

Mundartautor Wilhelm Wolpert

„SUPER-SENSATIONS-SCHNÄPPCHEN“

oder „FRÄNKISCH ÜBERN TISCH GEZOCHN“

So heißt das neu erschienene Buch des beliebten Autors, in dem er gewohnt fröhlich-frech diesmal die Franken im Kaufrausch beschreibt. Als Kenner der Frankenseele beleuchtet er das Thema mit viel hintersinnigem Humor, auch seine Gitarre kommt dabei zum Einsatz.

Wilhelm Wolpert meint dazu: „Wer kummt iss da, wer net kumm kann, iss gestraft genuch. Eintrittspreis 8 Euro

**Termin: Sa. 3.10.2015, 19.00 Uhr**

**Ort: Gemeindezentrum Unterspiesheim**

Kartenvorverkauf in der Bücherei zu den Öffnungszeiten (Mo und Mi 15.30 – 17.00 Uhr)

Tel. Bücherei: 09723/936950

Tel. privat: 09723/2530 und 09723/3662



### **Öffnungszeiten der KÖB in Usph.**

Montag 15.30 – 17.00 Uhr

Mittwoch 15.30 – 17.00 Uhr

Homepage: [www.unterspiesheim.koeb-unterfranken.de](http://www.unterspiesheim.koeb-unterfranken.de)

Das Bücherei-Team

### **14. Tanzsportgala des SV DJK Unterspiesheim**

Die Tanzsportabteilung des Sportvereins DJK Unterspiesheim lädt auch dieses Jahr wieder herzlich zur Tanzsportgala ein. Die Veranstaltung findet am

**Samstag, den 24.10.2015**

**in der DJK-Sporthalle in Unterspiesheim**

statt. Unter dem Motto „Tanzen ist Träumen mit den Beinen“ wird den Zuschauern ein unvergesslicher Abend mit zahlreichen Tanzdarbietungen geboten. Um die 20 Gruppen, Duos und Solisten zeigen an diesem Gala-Abend auf der Bühne ihr Können. In verschiedensten Tanzrichtungen, von Garde- und Showtanz, über Hip-Hop, Salsa, Breakdance, Poledance und Urban Ballet werden die Gastgruppen und Tänzerinnen aus Unterspiesheim die Zuschauer begeistern. Durch dieses bunte Programm führt das Theaterduo „Inge & Rita“. Auch für das leibliche Wohl ist bei der Veranstaltung bestens gesorgt, sodass sich der Zuschauer an diesem Abend verzaubern und verwöhnen lassen kann.

Die Gala beginnt um 19:30 Uhr, Einlass in die Halle ist ab 18:00 Uhr. Eintrittskarten gibt es ab dem 21.09.2015 für 14,50 € online über ProTicket und in seinen Vorverkaufsstellen in der Region. Den Link und Informationen hierzu finden Sie unter [www.djk-unterspiesheim.de](http://www.djk-unterspiesheim.de). Für alle Besucher aus der Nähe wird zudem wieder ein Sonderkartenvorverkauf in der DJK-Halle in Unterspiesheim angeboten. Am 29.09.2015 und 01.10.2015 werden hier von 18:00 – 20:00 Uhr Karten zum Preis von 11,50 € verkauft.

### **VdK Ortsverband Unterspiesheim**

Der VdK-Ortsverband Unterspiesheim teilt mit, dass die Theaterfahrt nach Burgpreppach am

**Montag, 09. November 2015 und  
am Freitag, 13. November 2015**

stattfindet.

Es wird eine Komödie in drei Akten präsentiert:

**„Frühlingserwachen“.**

Der Gesamtpreis von 25,- € beinhaltet die Busfahrt, eine Brotzeit und zwei Getränke.

Die Abfahrtszeit wird mit der Verteilung der Eintrittskarten bekannt gegeben. Anmeldung bis spätestens 05. Oktober 2015 bei 2. Vorst. Frau Ortner 09723/3290.

### **Gemeindeteil Zeilitzheim**

#### **Schloss Zeilitzheim**

**Freitag, 25. September 2015, 19.30 Uhr  
"DIE KONFRONTATION MIT BEETHOVEN"**

Das New Cologne Piano Trio spielt Ludwig van Beethoven.

Walter Schreiber, Violine; Joanna Sachryn, Violoncello; Sui Xin, Klavier. (Mit Unterstützung des Förderkreises Schloss Zeilitzheim e.V.)

Eintritt: 15,- €, Zubuchbar im Anschluss: Suppe, Brot und Käse, 6,50 €





## Sonstiges

### 20 Jahre Notfallseelsorge Schweinfurt

#### Ökumenischer Gottesdienst für Hilfs- und Rettungsorganisationen Stadt und Landkreis Schweinfurt

„Unter Gottes Führung!“ so lautet das Thema des ökumenischen Gottesdienstes für Hilfs- und Rettungsorganisationen in Stadt und Landkreis Schweinfurt. Neben den Schreckensbildern, dem Leid und der Trauer, was immer auch Einsatzkräfte erleben, die Freude, die beim Helfen geschenkt wird, diese Freude darf nicht übersehen werden. Der Gottesdienst findet am Samstag, 7. November 2015, um 16 Uhr in der St. Johannes-Kirche (Martin-Luther-Platz) in Schweinfurt statt.

In diesem Gottesdienst feiert die Notfallseelsorge Schweinfurt ihr 20jähriges Jubiläum.

Dankbar darf auf 20 Jahre zurück geblickt werden.

Den Gottesdienst und Festakt umrahmt der Polizeichor Würzburg. Im Anschluss wird zu einem Stehempfang in das Martin-Luther-Haus eingeladen. Es ergeht herzliche Einladung.

Norbert Holzheid

Notfallseelsorge Schweinfurt

### Fahrplanänderungen

Information der Deutschen Bahn zu baubedingten Fahrplanänderungen auf der Kursbuchstrecke 810 Schweinfurt – Ebelsbach-Eltmann in der Zeit vom 25.09.-15.10.2015.

Information der Erfurter Bahn zu baubedingten Fahrplanänderungen auf der Kursbuchstrecke 815 Schweinfurt Stadt – Ebenhausen an den Wochenenden 10.10./11.10.2015 und 17.10./18.10.2015

Detaillierte Fahrplanänderungen erfragen Sie bitte beim jeweiligen Verkehrsunternehmen.

### Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

#### Pflegende Angehörige sollen stärker unterstützt werden

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) beteiligt sich an dem Modellprojekt „Problemlösen in der Pflegeberatung“, um ihren Beratungsservice weiter zu verbessern.

Die Pflegeberatung zielt vor allem auf Belange der Pflegebedürftigen ab. Zukünftig sollen auch pflegende Angehörige mit ihren Belastungen und Bedürfnissen mehr Unterstützung finden. Es ist wissenschaftlich belegt, dass bereits ein persönliches Beratungsgespräch und wenige telefonische Nachkontakte das psychische und körperliche Wohlbefinden der Pflegenden deutlich verbessern. Das vom GKV-Spitzenverband finanzierte Modellprojekt untersucht, wie neueste Erkenntnisse aus der Beratungsforschung durch die Pflegekassen umgesetzt werden können. Man möchte wissen, ob das neue Angebot von pflegenden Angehörigen als hilfreich erlebt wird und eine Verbesserung gegenüber der bisherigen Pflegeberatung darstellt. Hierzu werden Pflegeberater der SVLFG Angehörige von Pflegebedürftigen gezielt auf ihre Belastung durch die Pflege ansprechen und gegebenenfalls um ihr Einverständnis zur Teilnahme an einer Befragung bitten. SVLFG

#### Milchzahnkaries behandeln lassen

Wissenschaftliche Studien zeigen, dass Karies im Milchgebiss auch zu Schäden an den späteren bleibenden Zähnen führt. Darauf weist die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) anlässlich des 25-jährigen Jubiläums des Tags der Zahngesundheit hin.

Die Auffassung, dass kariöse Milchzähne nicht versorgt werden müssten, weil ohnehin die zweiten Zähne nachwachsen, hat zu alarmierenden Ergebnissen geführt: traurig anzusehende Kindergebisse mit Restbeständen verfaulten Zahnstummel.

Schon die Kleinsten müssen deshalb regelmäßig zur zahnärztlichen Früherkennung – damit es gar nicht erst zu unentdeckten Kariesschäden

kommen kann und damit Kinder lernen, dass Zahnarztbesuche kein Grund zur Panik sind.

Eine der Hauptursachen frühkindlicher Karies sehen Experten im steigenden Konsum süß-saurer Getränke, wie Apfelschorle, Eistee, verdünnten Säften oder Limonade. Sie werden oft nicht aus Bechern oder Gläsern getrunken, sondern aus Flaschen mit Trink- oder Saugansatz. Im Extremfall wird das Milchgebiss durch das ständige Umspülen der Kinderzähne mit den zahnschädigenden Getränken derart zerstört, dass diese Schäden in vielen Fällen ein Spezialist unter Narkose behandeln muss. Eltern sind in der Verantwortung, dass es nicht soweit kommt.

#### Die SVLFG gibt dazu folgende Tipps:

- Auf gesüßte Getränke generell, aber besonders nachts, verzichten. Wenn das Kind Durst hat, sind Wasser und ungesüßte Tees zahngesunde Durstlöcher.
- Klebrige Speisen, die sich nur schwer aus den Zahnritzen und den Zwischenräumen entfernen lassen, vermeiden.
- Bereits mit den Kleinsten täglich spielerisch Zahnputzen üben. Kinder lernen so, dass es zur täglichen Körperpflege gehört. Wenn sie keine Lust dazu haben oder sich wehren, bringt manchmal kurzfristig eine elektrische Kinderzahnbürste den Spaß an der Sache zurück.
- In Absprache mit dem Zahnarzt Kinderzahnpaste mit Fluorid in der von ihm empfohlenen Menge verwenden, sobald das Kind diese zuverlässig ausspuckt.
- Bis zum Schuleintritt sollten Eltern beim Zahnputzen dabei sein und unbedingt einmal am Tag nachputzen.

Weitere Informationen zu Vorsorgeleistungen der LKK im Internet unter [www.svlfg.de](http://www.svlfg.de) > Stichwort „Vorsorge“. SVLFG

Die "Gemeindenachrichten der Gemeinde Kolitzheim" erscheinen wöchentlich, jeweils mittwochs.  
Herausgeber, Verlag und Druck: Revista Verlag GmbH, 97421 Schweinfurt, Am Oberen Marienbach 2 1/2, Tel. (0 97 21) 38 71 90, Fax 38 719 38, E-mail: [post@revista.de](mailto:post@revista.de)  
Verantwortlich für den amtl. Teil: Gemeinde Kolitzheim  
Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil: Florian Kohl (Revista Verlag GmbH)  
Mit der Einsendung oder Überlassung von Textbeiträgen und Fotos übernimmt der Verfasser bzw. Einsender die Gewähr dafür, dass durch eine Veröffentlichung keine Urheberrechte verletzt werden und überträgt damit gleichzeitig das Recht zur Veröffentlichung an die Gemeinde und an den Verlag.  
ISSN: 1865-827X / Umsatzsteueridentifikationsnummer: DE133897240 / Handelsregister: HRB 0117



Pflegedienst Joo

Oberer Ried 4 • 97509 Unterspiesheim

0170-9619207

### Den Garten winterfest machen

**Der Herbst steht vor der Tür und damit ist es an der Zeit den Garten für den Winter vorzubereiten. Neben dem Aufräumen von nicht winterharten Pflanzen und Möbeln können schon jetzt Blumenzwiebeln gepflanzt sowie Bäume nach Bedarf zurückgeschnitten werden.**

(tdx) Wer im Frühjahr im eigenen Garten von farbenfrohen Tulpen, Krokussen und Märzenbechern umgeben sein will, der sollte bereits im Herbst vorsorgen, raten die Experten des Onlinemagazins homesolute.com. Jetzt heißt es: selbst Hand anlegen, neue Blumen pflanzen, Bäume zurückschneiden und welke Blätter entfernen. Denn im Herbst gibt es im Garten einiges zu tun. Neben dem Verstauen von Kübelpflanzen,

Gartenmöbeln und Arbeitsgeräten, die im Winter keinen Schaden nehmen sollen, kann bereits jetzt der nächste Frühling vorbereitet werden.

## **Frühblüher und junge Bäume am besten im Herbst setzen**

Wenn bereits im Herbst die Zwiebeln für die Frühblüher wie Tulpen, Krokusse und Märzenbechern gesetzt werden, kann deren Blütenpracht im nächsten Frühjahr genossen werden. An einem Platz mit wasserdurchlässigem Boden werden die Zwiebeln circa zweimal so tief in die Erde gepflanzt, wie die Pflanzen hoch sind. Das Gute daran: einmal gepflanzt kommen sie jedes Jahr wieder und je nach Blumensorte vermehren sie sich sogar von selbst. Ob in Schichten, als Teppich oder einzeln in kleinen Töpfen – Zwiebelblumen und Knollen sind anspruchslos und bereiten bei kleinem Aufwand große Freude.

Der Herbst ist zudem die beste Zeit, einen Baum zu pflanzen. Werden Bäume am Ende des Sommers in die noch warme Erde gesetzt, beginnen sie schnell kleine Wurzeln zu bilden und treiben dadurch im Frühjahr kräftiger aus. Hat man einen Standort für den Baum gefunden, richtet man ihn im Erdaushub aus, füllt etwa die Hälfte des Loches mit Erde und wässert sie stark. Der Baum sollte dabei leicht bewegt werden, damit der Schlamm alle Hohlräume füllen kann. Der Rest des Aushubs wird danach ebenfalls mit Erde aufgeschüttet, gut festgedrückt und gegossen. In der ersten Woche ist es besonders wichtig, den Baum täglich mit ausreichend Wasser zu versorgen, dann kann man im nächsten Frühling zusehen, wie er immer weiter wächst und gedeiht. Wem der Platz für einen Baum fehlt, kann ebenso gut auf Stauden oder Gehölze zurückgreifen.

## **Aufräumen und zurückschneiden**

Alles, was nicht winterhart ist, sollte im Herbst ins Haus gebracht werden. Dies betrifft vor allem Kübelpflanzen, wie Dahlien und Geranien. Außerdem ist nun die Zeit, Stauden, Obstbäume, Hecken und Sträucher zurückzuschneiden. Die verblühten Stauden werden bis handbreit über dem Boden abgeschnitten und Idealerweise, zum Schutz der Staudenherzen, mit Laub bedeckt. Obstbäume werden am besten nach ihrer Erntezeit geschnitten, dadurch kann sich neues, kräftiges Fruchtholz für das nächste Jahr bilden. Bei Rosensträuchern sollten die welken Blüten abgeschnitten werden, Lavendel sollte ebenfalls zurückgeschnitten werden, dann ist auch in den darauf folgenden Jahren sein kompakter Wuchs sichergestellt. Gräser können im Herbst geschnitten werden, müssen es aber nicht. Wenn sie im Winter von Reif oder Schnee bedeckt sind, bieten sie immer noch einen schönen Anblick, es genügt daher, sie kurz vor Beginn des Frühjahrs zurückzuschneiden.

Weitere Informationen sind online unter [www.homesolute.com](http://www.homesolute.com) erhältlich.

## **Überhöhte Geschwindigkeit und Ablenkung am Steuer**

### **KKH: Besonders junge Menschen sind verkehrsfährdet**

Die Heimfahrt nach dem Discobesuch oder von der LAN-Party, die Rückreise aus dem Urlaub: So schön es auch war – jetzt will man doch möglichst schnell wieder nach Hause.

Auf Deutschlands Straßen sind besonders junge Menschen gefährdet. Gerade die 15- bis 25-Jährigen verunglücken besonders häufig – darunter meist Fahranfänger mit mangelnder Fahrpraxis. „Die Anzahl der Verletzten durch Verkehrsunfälle betrug bei der KKH im Jahr 2014 insgesamt über 4.000“, sagt Simone Riß vom KKH-Service team in Würzburg. „Davon gehörten über 900 der jungen Altersgruppe an – also fast jeder vierte.“

Hauptunfallursachen sind überwiegend überhöhte Geschwindigkeit und ungenügender Abstand. Verheerend kann es werden, wenn gefährliche Ablenkungsmanöver hinzukommen: heruntergefallene Gegenstände, Telefonieren, Versenden von Nachrichten wie SMS oder Chatten. Auch das Bedienen des Navigationsgerätes oder des Radios lenken vom Verkehrsgeschehen ab. Die fatalen Folgen für die jungen Fahrerinnen und Fahrer: langwierige Krankenhausaufenthalte und Reha-Maßnahmen, schwere Kopfverletzungen mit Hirnschädigungen, Querschnittslähmungen oder abgetrennte Gliedmaße bis hin zur Erwerbsminderung sowie dem Verlust der Eigenständigkeit.

„Mit Vernunft und ein wenig Vorbereitung kann man die Fahrt zum Heimatziel deutlich risikoärmer antreten“, rät Riß.

- Keine losen Gegenstände auf dem Beifahrersitz ablegen.
- Hantieren während der Fahrt vermeiden, zum Beispiel CDs vorher

einlegen, Verbindungskabel von Smartphone oder Navigationsgerät ebenfalls vorher anschließen.

- Telefonieren – wenn überhaupt – nur mit Freisprecheinrichtung.
- Das Schreiben von E-Mails, SMS oder Chatten wie zum Beispiel über WhatsApp ist tabu und grundsätzlich zu unterlassen.
- Zum Navigieren das Ziel in jedem Fall schon vor Fahrtantritt eingeben und bereits Alternativrouten bei eventuellen Verkehrsbehinderungen berücksichtigen.
- Und natürlich: angepasste Geschwindigkeit, ausreichend großer Abstand zum vorausfahrenden Fahrzeug und aktive Pausen, um dem berechtigten Sekundenschlaf am Steuer vorzubeugen.

## **Knoblauch hält gesund KKH gibt Tipps rund um die kleine Knolle**

Als Gewürz in der Küche, Heilpflanze in der Hausapotheke oder als „Abwehrmittel gegen Vampire“: Knoblauch ist ein Alleskönner. Schon bei den alten Ägyptern war das Lauchgewächs beliebt. Die ägyptischen Sklaven erhielten täglich eine Ration Knobi, um Läuse und Darmparasiten zu vertreiben, und die Pharaonen bekamen Knoblauch als Grabbeilage.

Die weiße Knolle liefert die Vitamine B, C und Folsäure sowie den Mineralstoff Kalium. „Bei regelmäßigem Konsum verringert Knoblauch Ablagerungen in den Blutgefäßen und verhindert, dass sich neue Ablagerungen bilden. Somit wirkt Knoblauch indirekt gegen Bluthochdruck und beugt Herzinfarkten und Schlaganfällen vor“, sagt Simone Riß vom Serviceteam der KKH in Würzburg. Dafür sorgt der Stoff Allicin. Allicin entsteht, wenn die Zehen kleingeschnitten oder gepresst werden und mit Sauerstoff in Berührung kommen. Dieser Stoff ist auch für die „Knoblauchfahne“ nach dem Verzehr verantwortlich. Frische Kräuter kauen, ein Stück Ingwer essen oder ein Glas Milch trinken mildern den Geruch. Da Knoblauch zudem über die Haut ausgeschieden wird, kann der Geruch nicht vollständig neutralisiert werden. Sollte mal ein wichtiger Termin anstehen und Sie möchten im Vorfeld nicht auf das Knoblaucharoma verzichten, können Sie wie gewohnt mit Knoblauch kochen und die Zehen einfach vor dem Verzehr entfernen. So hält sich der Geruch in Grenzen.

Für Knoblauchliebhaber mit grünem Daumen gibt es eine weitere gute Nachricht. Wer die Knolle im Garten, auf dem Balkon oder der Fensterbank anbauen möchte, für den ist jetzt genau die richtige Zeit. Zwischen September und Oktober einfach eine oder mehrere Zehen circa vier bis fünf Zentimeter in humusreiche Erde stecken. Am besten eignet sich hierfür Knoblauch, der heimischer Herkunft ist. Wenn Sie mehrere Pflanzen züchten möchten, dann fünfzehn Zentimeter Platz zwischen den einzelnen Zehen lassen. Der starke Frost im Winter macht dem Knoblauch nichts aus, lediglich Staunässe sollten Sie vermeiden. Im Frühjahr werden Hobbygärtner dann mit den ersten grünen Trieben belohnt, bevor sie die Knoblauchknollen im Sommer ernten können.

Eine angefangene Knolle sollte innerhalb von zehn Tagen verbraucht werden. „Den Knoblauch am besten kühl und trocken lagern, im Sommer auch gerne im Gemüsefach im Kühlschrank“, sagt Simone Riß. Ein kleiner Tipp, damit der Knoblauch länger hält: Den Knoblauch in Öl einlegen. Dazu die Zehen schälen, mit Olivenöl vollständig bedecken und in einem dicht verschließbaren Gefäß im Kühlschrank oder im Gefrierschrank aufbewahren. Je nach Geschmack kann das Ganze mit Gewürzen verfeinert und bei Bedarf die gewünschte Menge entnommen werden.

## **Mit Homöopathie gut durch Herbst und Winter**

### **Immer mehr Krankenkassen übernehmen Kosten für die sanfte Medizin**

(djd). Die Nase läuft, der Hals kratzt - mit herbstlichem Schmuddelwetter beginnt auch wieder die Erkältungszeit. Vor allem bei den klassischen Symptomen haben sich homöopathische Arzneimittel bewährt.

### **Homöopathie auf Rezept**

Über 60 Prozent der Deutschen nutzen bei gesundheitlichen Problemen solche Mittel. Das ergab eine repräsentative Umfrage des Instituts für Demoskopie Allensbach. Auch immer mehr Krankenkassen übernehmen deshalb Kosten für die Homöopathie. „Der Wunsch unserer Versicherten nach alternativer Medizin ist in den vergangenen Jahren enorm gewachsen“,

bestätigt Melanie Gestefeld von der IKK classic. „Homöopathie ist eine natürliche Heilmethode, die bereits seit über 200 Jahren praktiziert wird und als besonders schonend gilt.“

Übernommen werden die Kosten für eine homöopathische Behandlung in der Regel dann, wenn die Behandlung durch einen Vertragsarzt erfolgt. „Patienten können das Ganze bequem über ihre Krankenkassenkarte abrechnen“, so Melanie Gestefeld. Kinder bis zwölf Jahre hätten sogar einen gesetzlichen Anspruch auf die kostenfreie Verordnung apothekenpflichtiger homöopathischer Arzneimittel. Ältere Versicherte erhalten dafür einen Zuschuss von bis zu 50 Euro pro Jahr. Mehr Informationen zum Thema gibt es auch unter [www.ikk-classic.de/homoeopathie](http://www.ikk-classic.de/homoeopathie).

### Hilfe bei Schnupfen und Co.

Der Allensbach-Studie zufolge kommen homöopathische Arzneimittel bei Erkältungen und grippalen Infekten besonders oft zum Einsatz (56 Prozent). Rund jeder Dritte nutzt sie zur Stärkung des Immunsystems.

# meinkramdeinkram.de

nützliches, weniger nützliches und die ein oder andere kostbarkeit

## Ihre private Kleinanzeige für nur 10 Euro

Kein Größenmuster! Gilt nur für private Kleinanzeigen (Fließtext).  
Anzeigentext:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Bitte geben Sie unten Ihre genaue Anschrift an. Legen Sie Ihrer Bestellung Bargeld bei (10 Euro). Für Ihren Bankeinzug geben Sie bitte Ihre Bankverbindung an. Bitte senden Sie alles an folgende Adresse:

Revista Verlag GmbH  
Am Oberen Marienbach 2 1/2  
97421 Schweinfurt  
Telefax: 09721/3871935 oder Email: [anzeigen@revista.de](mailto:anzeigen@revista.de)

Anzeige wird jeweils in der **nächstmöglichen** Ausgabe veröffentlicht. Mit eventuellen Kürzungen des Textes bin ich einverstanden. Terminwünsche sind nicht möglich. **Anzeigenschluss ist immer freitags!**

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Bankleitzahl:

Kontonummer:

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

BANKEINZUG  BARGELD LIEGT BEI

Zu den Klassikern für die Hausapotheke gehören zum Beispiel Allium cepa, die Küchenzwiebel, die bei Erkältungsschnupfen mit Niesreiz und schmerzhaftem Druck in den Nebenhöhlen helfen kann. Spongia (Meerschwamm) wird bei trockenem Husten empfohlen, Aconitum napellus (Blauer Eisenhut) bei Erkältungen mit Fieber und Schüttelfrost. Zur Stärkung des Immunsystems gibt es homöopathische Komplexmittel, die häufig Eisen enthalten. Genaue Informationen zu Einnahme und Wirkstoffkonzentration geben der behandelnde Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker.

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst



#### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Sofern Ihr behandelnder Arzt bzw. Hausarzt nicht erreichbar ist, können Sie in dringenden Erkrankungsfällen einen Arzt des ärztlichen Bereitschaftsdienstes über Tel. **116 117** erreichen.

#### Notrufe

Polizei **110**  
Feuerwehr und Rettungsdienst **112**

#### Zahnärztlicher Notdienst

Aktuell unter [www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de)

#### Apotheken-Notdienst

##### Apothekennotdienst-Hotline

der deutschen Apotheker

kostenlos aus dem deutschen Festnetz

**0800 00 22833**

vom Handy (max. 69 Cent/Min.)

**22833**

im Internet aktuell unter [www.apotheken.de](http://www.apotheken.de) o. [www.aponet.de](http://www.aponet.de)

#### Öffnungszeiten der Ahorn-Apotheke

Sehr verehrte Kunden,

wir zu folgenden Zeiten durchgehend für Sie da:

Mo + Di: 8.30 - 18.30 Uhr

Mi: 8.30 - 13 Uhr

Do: 8.30 - 19 Uhr

Fr: 8.30 - 18 Uhr

Sa: 8.30 - 12 Uhr

Wenn Sie außerhalb dieser Zeiten etwas benötigen, werfen Sie das Rezept oder einen Zettel in den Notdienstschlitz, wir liefern Ihnen Ihre Bestellung baldmöglichst nach Hause.

Ihr Apotheker Thomas Hartmann

und das Team der Ahorn - Apotheke

Telefon (09385) - 9720 0

Fax (09385) - 9720 30

# meinkramdeinkram.de

nützliches, weniger nützliches und die ein oder andere kostbarkeit

**Abnehmkurs Grettstadt: „Lasst die Pfunde purzeln“.** 10x je 60 min. Kurs 1: Di. 29.09. bis 01.12. - 9.30-10.30 Uhr. Kurs 2: 29.09. bis 01.12. - 19-20 Uhr. Gaststätte Straub; Kosten 105 €; Kursgebühr wird v. d. meist. Krankenk. bis zu 80% ersetzt. Kursleitung und Info: Fr. Pearson, staatl. gepr. Diätassistentin, 09729-6917 oder 0151/58508727, [pearson-claudia@yahoo.com](mailto:pearson-claudia@yahoo.com)

**Bauplatz in Bergheinfeld gesucht. Tel: 09721-7385025**

**Stellplatz für Wohnmobil in Scheune oder Halle gesucht. Telf.: 0175-94 29 330**

**Suche zuverlässige Putzfee für Büroräume in Schweinfurt, 3 Stunden wöchentlich, freie Zeiteinteilung. Tel. 0170-3712052.**

**Zuverlässige Putzhilfe 1x wöchentlich (4 Std.) für 1-Familienhaus in Mainberg gesucht. Tel. 09721 / 750166 (AB)**

**Wer hat Apfelbäume zum Abernten übrig? Wir freuen uns über Anrufe unter der Nummer 09748/930893 oder 0176 32737647**

**Suche Putzstelle in Geldersheim. Tel. 0157-75293197**

Unsere Partner:



Marktgemeinde  
Oberschwarzach



Nachhaltigkeit erleben  
**STEIGERWALD  
ZENTRUM**

Sparkassen-Finanzgruppe

## Wo ich spare, wachsen Bäume in den Himmel. Und bei Ihnen?

Die Sparkasse Schweinfurt bringt die Themen Geldanlage und Nachhaltigkeit zusammen. Wir unterstützen das Projekt „Umwelt und Nachhaltigkeit im Steigerwald“. Mit einer „Nachhaltigen Geldanlage“ helfen Sie mit, das Jahresziel von 6.000 neu gepflanzten Bäumen zu erreichen. Mehr erfahren Sie in Ihrer Sparkassenfiliale oder unter [www.sparkasse-sw.de](http://www.sparkasse-sw.de).

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse  
Schweinfurt**

[www.sparkasse-sw.de](http://www.sparkasse-sw.de)



[www.facebook.com/sparkasse.schweinfurt](https://www.facebook.com/sparkasse.schweinfurt)